

DIEZ CONSEJOS CONTRA EL ALCOHOLISMO

- 1) Si necesitas un "trago" . . . no lo tomes
- 2) Beber a sorbos y dejan pasar el tiempo entre copa y copa: media hora entre la primera y la segunda; una hora entre la segunda y la tercera; no tomes nunca la cuarta.
- 3) Diluye el alcohol. Cuanta más agua y menos whisky, mejor.
- 4) Rechaza la costumbre de beber una copa cada día. No olvides nunca lo que ya has bebido: no te engañes a ti mismo.
- 5) No trates de ocultar lo que bebas. Al contrario, exagéralo, Lo mas probable es que hayas bebido doble de lo que te convenía.
- 6) No bebas nunca con el estomago vacío
- 7) No bebas por costumbre o a una señal dada
 - ni a las "horas de comer"
 - ni "camino a casa"
 - ni "antes de la cena"
 - ni "antes de acostarse"
 - ni cuando "necesites un latigazo"
- 8) Contra la fatiga o la tensión toma un buen baño caliente, seguido de una ducha fría
- 9) No bebas para escapar a un malestar, físico o moral. El alcohol jamas es un remedio
- 10) No bebas jamas por la mañana, ni para quitarte "el mal sabor de la boca. . . "

DROGADICCION

INTRODUCCION

Uno de los grandes problemas que preocupa a la sociedad actual es el consumo de droga entre la juventud; muchos comienzan a drogarse por curiosidad, como medio para integrarse al grupo, sin saber el riesgo que corren

Las noticias de los medios de comunicación social que, nos informan de la incautación de grandes contrabandos de narcóticos, son un clara evidencia de la magnitud que ha adquirido el problema de las drogas, si bien sabemos que el uso de drogas no es exclusivo de nuestro tiempo, ya que se las conoce desde mucho tiempo atrás, pero nunca tuvo la alarmante difusión como en nuestros días, en donde los principales consumidores son los jóvenes y adolescentes. En otros tiempos sus usuarios mas comunes eran adultos.

¿Qué es y como actúa?

Es una sustancia que, introducida en el organismo produce una transformación inmediata, alterando el estado de ánimo, la percepción o el conocimiento

La característica más importante y peligrosa de la droga es su carácter habituante y su capacidad para producir TOXICOMANIA

Hay drogas que esclavizan física y psíquicamente, ambas son igualmente peligrosas

Podemos clasificar, las tóxicas de acuerdo con los efectos producidos

Calmantes: atenúan dolores y calman la ansiedad

- * opio y derivados: heroína y morfina
- * Coca y derivados: cocaína.

Estimulantes: combaten la depresión, tonifican el espíritu.

- * anfetaminas
- * en menor grado, ciertas infusiones de café, teína.
- * ciertas bebidas: cola-cola
- * nicotina y derivados del tabaco.

Narcóticos: utilizados en medicina para provocar hipnosis y estado de alucinación

- * bromuro, cloral, veronal
- * ácido lisérgico o LSD
- * marihuana, mescalinas.
- * fármacos barbitúricos.

Embriagantes: enajenan en forma pasajera la conciencia y los sentidos

- * alcohol
- * éter, cloroformo, bencina

Solventes. utilizados en las industrias

- * pegamentos sintéticos
- * gasolina, aerosoles, quitamanchas.

Causas de la drogadicción: ha invadido todos los campos sociales, sobre los jóvenes, prácticamente sin hallar resistencia.

* como se ha dicho, la drogadicción puede ser consecuencia de un tratamiento médico que implica el uso de determinados fármacos: concluido el tratamiento se continúa con el consumo en forma independiente.

TABAQUISMO

Concepto es una adicción producida por el consumo permanente del tabaco, la nicotina, componente químico del tabaco.

Los científicos aseguran que la nicotina es responsable del 90 % de los cánceres de pulmón y 75 % de las variadas formas de bronquitis crónica.

Causa efectos nocivos, en las funciones del organismo; así, eleva la presión arterial, predispone a males cardíacos, limita el nivel de la respiración, etc. y disminuye la memoria. El tabaco no afecta la percepción de la realidad ni las conductas

Causas del Cáncer: es tan temido el cáncer de pulmón, casi la más frecuente causa de muerte tumoral en el hombre, también es achacado a una irritación crónica, la producida por la inhalación continua del humo de los cigarrillos. Se ha llegado a afirmar que un consumo de 35 pitillos diarios hace aumentar la frecuencia del cáncer pulmonar en una proporción de 3 veces a una, con relación a los que fuman 10 cigarrillos por día

TABAQUISMO Y EL EMBARAZO

Durante este período el feto está en conexión con su madre por medio de la placenta que es un conjunto de vasos sanguíneos donde se nutre el embrión

El peso de nacimiento de los hijos de madres que fuman durante la gestación es inferior al de la madre no fumadora.

En los hijos de los fumadores se observa un peso menor en su nacimiento y cuando llegan a la edad de 7 años son de menor estatura y tienen capacidad de lectura retardada.

El humo de los no fumadores: un no fumador que se encuentra permanentemente con un fumador fuma un cigarrillo por cada hora de permanencia con éste. Cada año mueren por fumar pasivamente entre 4.000 y 5.000 no fumadores en los EEUU.

CONCLUSION

Teniendo en cuenta las encuestas realizadas en los distintos establecimientos de Ciudad Perico y San Salvador de Jujuy se extrajeron los siguientes porcentajes:

	No fuman	102 %
	Fuman	43 %
Colegio de Ciudad Perico	No beben	92 %
	Beben	53 %
	No se drogan	98 %
	Se drogan	24 %
Colegio de San Salvador	No fuman	24 %
	Fuman	10 %
	No beben	17 %
	Beben	23 %
	No se drogan	30 %
	Se drogan	10 %

1) En las mismas se pregunta también ¿Por qué lo hacen?, destacando que dentro de las respuestas quedan establecidas algunas causas que fueron manifestada en la hipótesis.

a) Porque deseen experimentar lo que la mayoría de las personas consumen en varias ocasiones.

b) Por querer sentirse superior a los demás

c) Para no quedar mal delante de sus amigos y amigas

d) Para poder tener amigos y amigas.

e) Por haber tenido conflictos emocionales.

2) Cabe destacar que las encuestas eran anónimas por lo que los datos recogidos de la misma son confiables.

Existen otros tipos de adicciones aparte de las aquí mencionadas como ser adicciones a las comidas, a los juegos electrónicos y adicción al televisor

3) Como grupo creemos que las posibles soluciones a estos males que azotan a los adolescentes

"Debería haber más difusión de la enfermedad que causa el tabaquismo, el alcoholismo y la drogadicción".

Los médicos deberían ir a los distintos colegios, a dar charlas sobre el tema, para información y prevención entre los jóvenes.

Concientización, de los jóvenes sobre el peligro de las adicciones por personas dedicadas a la prevención de la salud, como los docentes en sus tareas de formación integral de la adolescencia para lograr un cambio de actitud de los mismos.

También debería existir mayor información sobre Centros para la ayuda de adictos Afianzar la comunicación entre padres e hijos.

BIBLIOGRAFIA

- Drago, Alfredo L., "EDUCACIÓN CÍVICA", Tercer año del nivel medio Edit. Stella.
- Viamonte 1984, Buenos Aires, Argentina, Segunda edición, 1987.
- Teoría y Práctica, "REVISTA REAL DE ENFERMERÍA", Nº 110, Barcelona 1987.
- Bidart Campos, Germán J., Donini, Antonio Oscar, "EDUCACIÓN CÍVICA III", Tercer año del nivel medio, Editorial Estrada, Bolívar 462, Buenos Aires, Argentina, Primera Edición, 1986.
- Perales, María y Flores, Angélica, "DROGA Y JUVENTUD", Monografía, Perico, Junio 1986
- Revista "VIDA FELIZ", "LA DROGA NO PERDONA", Asociación Casa Editorial Sudamericana, Capital Federal, Número Especial, 1991.
- Revista "VIVA" Suplemento dominical del diario EL CLARÍN "YO FUI UN NARCOCHICO", Investigación realizada por Gabriel González y Luis Pazos, Buenos Aires, 1996.
- Diario "EL CLARIN", Ceferino Reato "ESTUDIO SOBRE ADICCIONES" 26 de Mayo de 1997 Pág. 42 y 43.

El presente trabajo está acompañado con gráficos y material ilustrativo.



MONOGRAFIA N° 44

AUTORES:

ALEAGA, Pedro
SALMANCA, Pablo
MAMANI, Silvia
ELIZABETH, Viqui
ROMERO, Daniel

ESTABLECIMIENTO:

ESCUELA PROVINCIAL DE COMERCIO N° 3

PROFESORES ASESORES:

Cristina VALDIVIEZO
Omar CRESPO

LOCALIDAD:

SAN SALVADOR DE JUJUY

PROVINCIA:

JUJUY

PAIS:

ARGENTINA

INTRODUCCION

El siguiente trabajo fue elegido porque hemos considerado importante para nosotros los jóvenes, abordar el tema de la preservación de nuestra salud y como consecuencia la defensa de nuestra vida.

Comenzamos abordando un conocimiento general sobre los medios masivos de comunicación y las fuertes influencias que ellos ejercen sobre el sentimiento y accionar de los jóvenes, se han abordado otros temas relacionados no sólo con la problemática adolescente sino también con la del niño; tomándose la comunicación en la actualidad y a su vez la progresiva falta de comunicación en las relaciones humanas.

Deseamos, revertir la imagen que en los tiempos actuales tienen de nosotros como la generación x, para vivir activamente el presente, sin invertir para el futuro una postura individualista, egoísta, irresponsable e inútil

BULIMIA Y ANOREXIA

Estas enfermedades predominan en ambos sexos entre los 12 y los 30 años. El 95 % pertenece al sexo femenino.

Cuando estas enfermedades se vuelven crónicas, pueden padecerse por muchos años.

Se detecta la anorexia nerviosa y la bulimia en sus comienzos por las dietas, para lograr un cuerpo delgado

La dieta le da al paciente un sentimiento de poder y de control. Existe un UNICO objetivo ser DELGADO

Aparecen la distorsión de la percepción de la imagen corporal, a pesar de seguir bajando de peso, el paciente se sigue viendo gordo.

El carácter se vuelve irritable y hostil. Sobreviene la depresión. Se incorporan rituales, como el modo de cocinar alimentos, conteo de calorías etc

Se realiza una actividad física intensa. Se instala un verdadero pánico por la gordura

Bulimia.

Se comienza con una dieta para mejorar el aspecto físico. El deseo de comer alimentos de ira, cansancio, ansiedad, soledad o aburrimiento provocan la aparición de ingesta compulsivas

Después de un acceso se siente una gran culpa o se ensaya diferentes métodos para eliminar lo ingerido

Anorexia Se caracteriza por

- Alteración de la imagen corporal
- Pérdida significativamente de peso
- Rechazo a mantener el peso corporal detrás de los límites normales
- Amenorrea en la mujer
- Hiperactividad

Bulimia Se caracteriza por

- Episodio recurrente de voracidad
- Conciencia de que el patrón alimenticio es normal
- Miedo de no ser capaz de parar la ingesta voluntariamente
- Estado de ánimo depresivo
- Pensamiento autodepresivo después de cada episodio de voracidad

Sabemos que las pautas culturales han determinado que la delgadez sea un sinónimo de éxito social.

Muchos de nuestros jóvenes luchan por lograr el físico "ideal", motivados por modelos o artistas por publicidad comercial.

Muchos de ellos creen, sinceramente, que el mundo es de los flacos

Otros, cuyo peso natural excede el standard de delgadez que la sociedad impone, se deprimen, se autocritican y se sienten perdedores y desvalorizados:

Actualmente la anorexia nerviosa y la bulimia, son dos complejas patologías alimentarias, que se han convertido en un verdadero flagelo para la juventud de nuestro país

Conocer estas patologías y el sufrimiento de quienes la padecen, es el primer paso para combatirlas

EL TABAQUISMO

El hábito de fumar produce tabaquismo denominación que comprende la suma de todos los desarreglos físicos y psíquicos producidos por el uso del tabaco. Los efectos del hábito de fumar produce cáncer a los pulmones. Quedó demostrado que una persona que fuma alrededor de 20 cigarrillos al día, presenta problemas al corazón. la nicotina cierra el calibre de las arterias con ello aumenta la fuerza que el corazón debe hacer en cada contracción. En las mujeres embarazadas el fumar es desastroso porque afecta al niño en gestación, causándole daños cerebrales y hasta físicos

DROGAS

El consumo de drogas naturales o sintéticas es uno de los problemas más graves del siglo XX, el abuso de fármacos puede llegar a producir la drogadicción definitiva. La OMS define la drogadicción como el estado de intoxicación de múltiples sustancias al organismo, como estupefacientes, alcaloides psico fármacos y drogas

La droga produce un bienestar físico y de excitación, eufórica. Pero tal estado placentero pronto se cambia en cuadro depresivo de delirios o alucinaciones y otros trastornos psíquicos y físicos. La droga puede causar hasta la muerte

CONCEPTO DE MEDIOS MASIVOS

Todos los medios masivos están al servicio de la publicidad para establecer la comunicación masiva, que multiplica el consumo de bienes o utilización de los servicios, teniendo en cuenta su eficacia. Así según la Cámara Argentina de Anunciantes. El listado de los medios incluye

- En primer término a diarios, revistas los cuales acaparan casi el 30 % de toda la publicidad efectuadas en el país. Le sigue la T V, aunque de mayor volumen debido a los altos, costos. Entre estos medios se distribuye el 60 % de toda la publicidad

- En tercer lugar se encuentra la radio y los afiches en la vía pública. Finalmente cerrando la lista de medios, se hallan el cine, altos parlantes, pancartas y otros utilizados en menor escala.

EL MENOR EN LA CALLE

Al abordar las características de inadaptación social se distinguen dos momentos claramente diferenciados.

El primero: Inadaptación Objetiva, y el segundo Inadaptación Subjetiva.

Las alteraciones de la personalidad suelen ser posteriores a la iniciación del comportamiento desviado. Este individuo se desarrolla en un contorno social marginado, no tiene ocupaciones y sólo se adapta al papel que le ha sido asegurado y acepta la posibilidad de no poder alcanzar metas sociales y todos estos problemas desembocan en actos delictivos.

LAS CARACTERISTICAS DEL MENOR EN LA CALLE

- * No tienen normas que cumplir
- * No tiene estructura sólida familiar que cumplir o aceptar
- * No se ve aceptada en su desarrollo evolutivo
- * Sí se ve afectado en su desarrollo intelectual ya que no es incentivado
- * Se establece una socialización agresiva

INADAPTACION SOCIAL

El entorno familiar de inadaptaciones, abandono y alcoholismo se encuentra insertado en la sociedad.

El entorno escolar, es un modelo cultural detonante con el modelo de marginación. La respuesta puede ser rechazo escolar, el fracaso y la segregación del sistema educativo.

El entorno urbano y subcultural, estos sujetos o inadaptados sociales se localizan en zonas periféricas donde se establecen inmigrantes y personas de zonas rurales, con diferentes culturas

CONCLUSION

Después de haber llevado a cabo el tratamiento de los temas hemos, experimentado variados estados de ánimo o distintos tipos de sentimientos, entre los que podemos resaltar la pena o la impotencia de ver que son muchas y muy graves las problemáticas que afectan a los jóvenes, especialmente a los sectores empresariales, sólo tienen sus miras puestas en la producción de bienes de consumo y la búsqueda de mercados, proyectando perfiles de jóvenes a los que no siempre podremos responder por naturaleza. La presión es tal que por lo general entramos en ese círculo sin darnos cuenta, debido a nuestra falta de madurez y afianzamiento de nuestra personalidad.

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

MONOGRAFIA N° 45

AUTORES:

ARAMAYO, Silvia
LOPEZ, Ana María
ALVAREZ, Cecilia

ESTABLECIMIENTO:

COLEGIO N° 1
" TEODORO SANCHES DE BUSTAMANTE "

LOCALIDAD:

SAN SALVADOR DE JUJUY

PROVINCIA:

JUJUY

PAIS:

ARGENTINA

INTRODUCCION

ANOREXIA

Concepto: es un trastorno en la alimentación que afecta a los adolescentes y a personas entre 20 y 30 años. Se manifiesta por síntomas como el rechazo a la comida, Gran descenso de peso y miedo intenso a engordar.

BULIMIA

Concepto: los bulímicos empiezan la dieta pero se descontrolan. Entonces comen y ante el terror de engordar vomitan. También usan medicamentos o alternan atracones con dietas rigurosas o excesiva actividad física.

Conductas características: ANOREXIA (conducta alimentaria restrictiva)

- Prohibirse ciertos alimentos. Comer poco y nada, realizar dietas muy severas.
- Rituales obsesivos con la comida vivir contando las calorías. Desmenuzando los alimentos en porciones muy pequeñas, preparar comida para otras personas y negarse a comerla, etc.
- Temor intenso a engordar. Mantener el peso corporal por debajo de los valores normales
- Miedo a verse obligado a comer en ciertas ocasiones como fiesta de cumpleaños, celebraciones y reuniones sociales.
- Actividad física excesiva
- Taparse el cuerpo con ropa muy holgada. Negación a mostrarse en traje de baño.
- A veces se realizan ingestas compulsivas de comida atracones, luego de lo cual aparecen conductas compensatorias como vómito y uso de laxantes o diuréticos para eliminar lo ingerido
- Abusos de edulcorantes

Signos fisiológicos

- Pérdida de peso significativamente, generalmente en un tiempo corto.
- Falta de menstruación que no se atribuye a ningún problema ginecológico
- Palidez, excesiva sensibilidad al frío.
- Debilidad y mareos.

Cambios de actitudes:

- Alteraciones en el carácter: irritabilidad, ira.
- Inseguridad sobre las propias capacidades
- Sentimientos de culpa y autodesprecio por el hecho de haber comido o por haber dejado de hacerlo
- Aislamiento social

BULIMIA (el hambre incontrolable)

- Preocupación constante acerca de la comida. Las conversaciones suelen girar alrededor de ciertos temas recurrentes: el peso, las calorías, la comida, la dieta.
- Atracónes se trata de la comida en forma compulsiva, se come a escondidas
- Miedo a engordar.
- Se evita las situaciones donde se pueda ver socialmente incitado a comer restaurantes, reuniones y fiestas
- Visitas al baño después de terminar de comer
- Vómitos autoprovocados, abuso de laxantes y/o diuréticos
- Consumo de medicamentos adelgazantes
- Regímenes rigurosos
- Abuso de edulcorantes.

Signos fisiológicos:

- Engrosamiento de las glándulas localizadas en el cuello
- Pequeñas roturas vasculares en las mejillas y debajo de los ojos
- Garganta irritada
- Fatiga y dolores musculares
- Pérdida de piezas dentarias
- Oscilaciones en el peso.

Cambios de actitudes

- Cambios de carácter: depresión, sentimientos de culpa, odio hacia sí mismo, tristeza
- Severa autocrítica
- Necesidad de recibir la aprobación de los demás
- La autoestima varía en función del aumento de reducción del peso corporal

Algunas diferencias:

ANOREXIA	BULIMIA
No hay conciencia de la enfermedad	Hay conciencia de la enfermedad pero se la oculta
Se ve una progresiva pérdida de peso	Generalmente no hay descenso notorio del peso
La persona se cree gorda La percepción del propio cuerpo no coincide con la realidad Se rechazan los alimentos	Existe temor a engordar y culpa por comer excesivamente. Tienen atracones de repente los asalta una necesidad urgente de comer en forma descontrolada
No consulta al médico porque no se considera enfermo	Hay signos físicos que evidencian las conductas purgativas, lesiones en los dientes, esófago y estómago Cuando consigue superar la vergüenza, consulta al médico

CONCLUSION

Este tema nos resultó muy importante e interesante, a pesar de las dificultades que hemos encontrado en recaudar información ya que estas enfermedades son nuevas y no hay difusión del mismo, sólo abarca a un sector que se encuentra implicado a dicho problema.

Buscamos ayuda del centro Aluba, ubicado en la ciudad de Salta, pero la respuesta fue negativa.

Este trabajo nos ayudó a conocer más sobre estas enfermedades sociales, y a ver la falta de información y apoyo que prestan los distintos medios de comunicación.

Esperamos que esta investigación ayude a otros individuos a conocer un poco más del tema y a compenetrarse en el mismo.

BIBLIOGRAFIA

Revista EL MERCURIO DE LA SALUD

Libro de Cabecera de "BUENA SALUD"

Revista IMAGENES

Cocina Clásica del Dr. Favalaro

Revista VIVA (Diario CLARIN)

Diario PREGON

EL GRAN LIBRO DE LA SALUD

ENCICLOPEDIA FAMILIAR DE LA MEDICINA Y LA SALUD.

El presente trabajo está acompañado con gráficos y material ilustrativo.

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

MONOGRAFIA N° 46

AUTORES:

FERROFINO, Cecilia
GARECA María Laura
MORALES, Ana Carolina
TORRICO, Analía
ALBARRACIN, Aquiles Roger
ALMARAZ, Victor Manuel
TORRES, Diego

ESTABLECIMIENTO:

ESCUELA DE COMERCIO N° 2

LOCALIDAD:

CIUDAD EL CARMEN

PROVINCIA:

JUJUY

PAIS:

ARGENTINA

FORMULACION DE LA HIPOTESIS

Para que lo antes mencionado no ocurra creemos que la sociedad debería hacer uso y no abuso de los medios masivos de comunicación porque ellos son los que se ocupan de destruir la familia y la sociedad.

Todos debemos procurar solucionar los problemas que se presentan a nuestro alrededor. No debemos pensar que son insignificantes sino darles la importancia que se merecen. Concientizarnos de que algunos problemas acarrear otros y no son sólo de los demás sino de todos.

INFLUENCIA DE ESTOS MEDIOS EN LAS FORMAS DE VIDA Y EN EL COMPORTAMIENTO HUMANO

Es sabido que desde la niñez nos vamos desarrollando dentro de un círculo cada vez más amplio de interacción social; ésto significa que a medida que crecemos vamos entrando en relación con más personas. Así luego del primer contacto con nuestra madre pasamos gradualmente a conectarnos con todos aquellos que nos atienden (padres, hermanos, parientes, amigos, etc.). Una vez que aprendemos a hablar y a caminar nos hacemos de amigos, nos entregamos a grupos de juegos. Posteriormente cuando ingresamos a la escuela, nuestra vida de relación se amplía notablemente y a medida que crecemos se nos van abriendo nuevas posibilidades de vida en grupo. Juntamente con las relaciones creadas por la interacción social nos exponemos a las distintas influencias culturales, las cuales obran, a veces de manera imperceptible, sobre nosotros.

ANOREXIA

La anorexia es una enfermedad que puede llegar a ser mortal, sobre todo en edades próximas a la adolescencia y, curiosamente, no se le hace caso alguno, hasta que ya es demasiado tarde.

La anorexia nerviosa, también llamada clorosis por que en sus últimas fases conlleva la aparición de una anemia por falta de alimento, es una enfermedad que afecta a personas con edades comprendidas entre los 15 y los 20 años, afectando principalmente a las chicas. Esta falta de apetito se va desarrollando poco a poco y es muy frecuente que la enferma comience a tomar golosinas entre horas y después de comer se provoque vómitos para autojustificar una necesidad enfermiza de no engordar.

¿QUIEN SE HACE ADICTO, Y PORQUE?

Un médico especialista en el tema define a la adicción de la siguiente manera: "fundamentalmente el consumo de una droga o la participación en una actividad se convierte en adicción si a pesar de que le causa problemas en su vida, usted sigue haciéndolo".

Tal situación, suele ser una señal de que existe un problema mucho más grave que habría que investigar antes de que se pueda cambiar el comportamiento adictivo.

Sin embargo existe una marcada diferencia entre abuso y adicción. Hay muchos que abusan de ciertas sustancias, más no son adictos a ellas (pueden dejar de consumirlas sin sentir el impulso irresistible de volver a tomarlas). Pero los adictos descubren que no pueden dejar el objeto de su adicción. Además cualquier placer eufórico que antes derivaban, queda eclipsado por una sensación de angustia. En el caso de los adictos es típico que llegue un momento en que empiecen a odiarse a sí mismos y a sentirse atormentados por el dominio que

ejercen la adicción sobre ellos. Muchos de los que dependen del alcohol o la droga consumen estas sustancias como una vía de escape para sus crisis emocionales, muy comunes hoy día. La crisis emocional de un adicto es muchas veces consecuencia de malos tratos sufridos en el pasado. Un estudio efectuado con varones adolescentes adictos, reveló que más de una tercera parte había sufrido maltratos físicos.

CONCLUSION

Luego de profundizar los temas de la problemática social, de conectarnos con la verdadera realidad llegamos a la conclusión de que los problemas que nos afectan principalmente a los jóvenes y a los niños, se anteponen a la idea de un perfeccionismo inútil, egoísmo de los que más pueden.

Creemos que no a todo se le dá el interés que se merece, las cosas en nuestro mundo, suelen colorearse de acuerdo a las necesidades de cada uno, los niños que sufren y los jóvenes con problemas, existimos en época de elecciones, es aquí, cuando existe un supuesto interés por el bienestar de la comunidad. Todo ésto desaparece cuando "ellos", obtienen lo buscado.

Nosotros, no queremos ser parte de una sociedad enferma, queremos ser quienes desenmascaren la realidad de hoy disfrazada con un traje de gala.



Reflexiones de los
Jóvenes de San Salvador de Jujuy

Nosotros los jóvenes de la Provincia de Jujuy, hoy queremos manifestar como nos hemos sentido en este Congreso Nacional y Latinoamericano de la juventud y dejar plasmadas en este pequeño papel las inquietudes y opiniones que han ido surgiendo a través de los días.

Queremos resaltar la gran predisposición, preparación y esmero en la coordinación del Congreso por parte de los integrantes de dicha área y agradecerles la buena atención que tuvieron para con nosotros, ya que nos han dado un espacio para expresar nuestras ideas, anhelos, esperanzas y propuestas; y a través de esto, obtuvimos resultados satisfactorios.

Estamos esperanzados que nuestros ideales, puedan contribuir en la toma de decisiones en el ámbito político, cultural, económico y social de nuestro país.

Como en todo acontecimiento de esta índole, existen algunos desajustes que esperamos se pueden revertir para que año a año este Congreso progrese en su importancia.

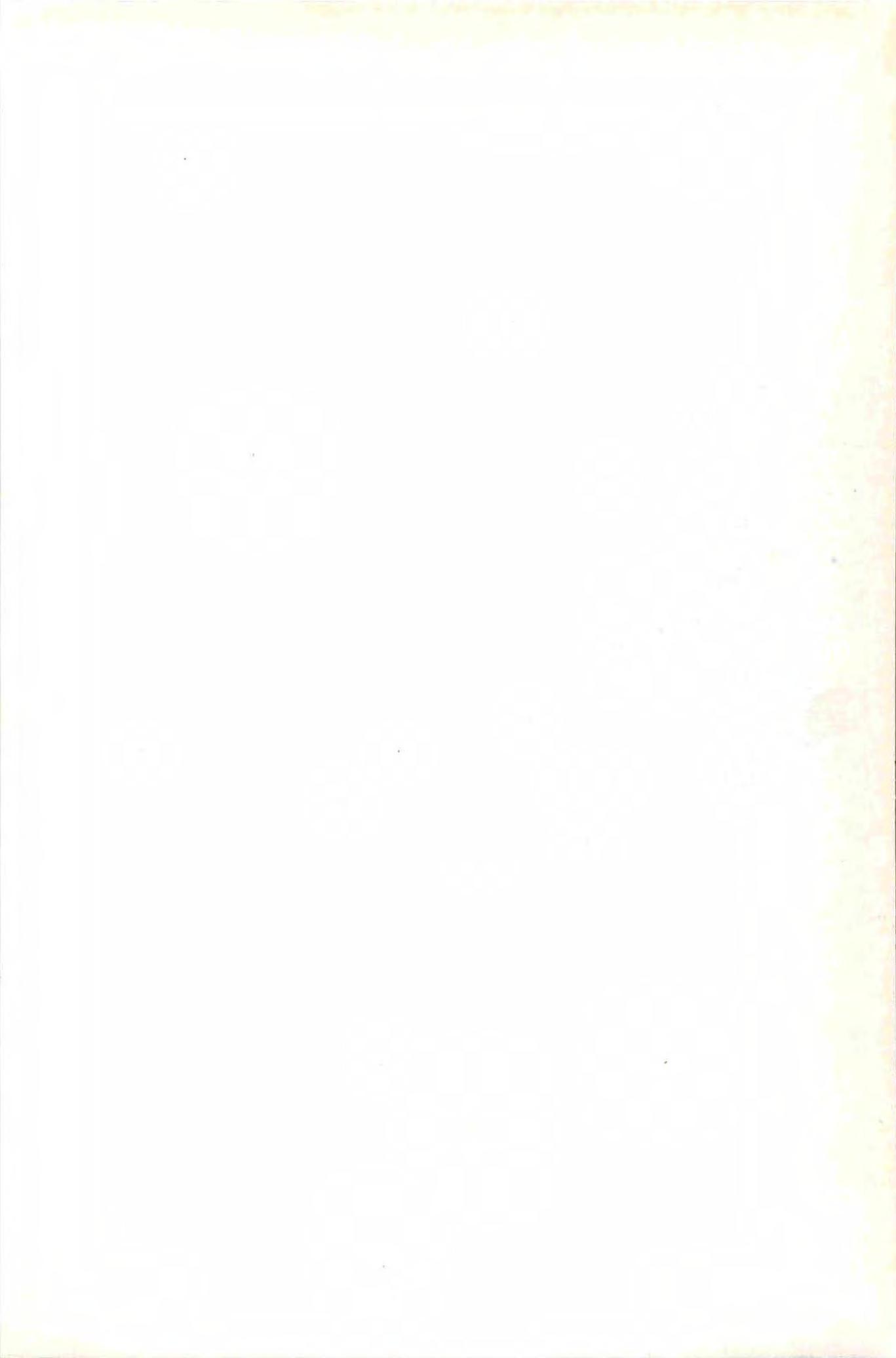
Queremos recalcar que fue muy agradable haber compartido con jóvenes de las provincias que nos visitan y agradecerles su presencia. Esperando que este encuentro sea el inicio de una amistad duradera.

Y esperamos que todos tengan las mismas oportunidades de participar e integrarse a este evento como las hemos tenido nosotros.

INDICE

Prólogo	1
Temas y Subtemas	3
Objetivos	5
Instancias del Congreso	7
Subtema: "Cultura Sexual del Adolescente"	9
Monografía N° 1: Colegio Nacional N° 1 "Teodoro S. de Bustamante"	11
Monografía N° 2: Complejo Educativo Agropecuario N° 1 "Ing. Ricardo J. Hueda"	31
Monografía N° 3: Instituto Privado Nueva Generación	41
Monografía N° 4: Bachillerato Provincial N° 11 "Monseñor Sixto Villoldo"	59
Monografía N° 5: E. M. D. E. I. S.	67
Monografía N° 6: Colegio Secundario Catuna	73
Monografía N° 7: Colegio Nacional N° 1 "Domingo Faustino Sarmiento"	81
Monografía N° 8: Escuela de Comercio N° 2 "27 de Abril"	91
Monografía N° 9: Escuela de Comercio N° 2 "27 de Abril"	101
Monografía N° 10: Instituto Privado "Pbro. Luis Torres Molina"	111
Monografía N° 11: Escuela Normal Superior "Juan Ignacio Gorriti"	123
Monografía N° 12: Colegio Nacional N° 1 "Domingo Faustino Sarmiento"	131
Monografía N° 13: Escuela de Educación Técnica "Dr. Horacio Guzman"	139
Monografía N° 14: Instituto Privado "Pbro. Luis Torres Molina"	151
Monografía N° 15: Escuela Normal Superior "Juan Ignacio Gorriti"	161
Monografía N° 16: Escuela Provincial de Comercio N° 7	171
Monografía N° 17: Escuela de Comercio "Dr. José Ingenieros"	181
Monografía N° 18: Escuela de Comercio N° 1 "José Manuel Estrada"	199
Monografía N° 19: Colegio Nacional N° 1 "Teodoro S. de Bustamante"	215
Subtema: "Desafío del fin de Siglo"	223
Monografía N° 20: E. E. T. N° 1 "Ingeniero Luis Michaud"	225
Monografía N° 21: Escuela de Comercio "Dr. José Ingenieros"	231
Subtema: "Ecología"	239
Monografía N° 22: Colegio Secundario N° 1 "Alto Comedero"	241
Monografía N° 23: Centro Polivalente de Arte	255
Monografía N° 24: Colegio Meyor Jujuy	273

Monografía N° 25: Colegio Secundario N° 2 "Francisca T. de Rocha Solorzano"	295
Monografía N° 26: Colegio Secundario N° 2 "Francisca T. de Rocha Solorzano"	303
Monografía N° 27: Colegio Juan Zacarías Agüero Vera	309
Monografía N° 28: Escuela Secundaria "La Viñita"	315
Monografía N° 29: Escuela de Educación Agropecuaria "Wolf Schcolnik"	321
Monografía N° 30: Colegio Secundario Provincial "Pbro. Virgilio C. Ferreyra"	331
Monografía N° 31: Esc. de Comercio "Dr. José Ingenieros"	337
Monografía N° 32: Colegio Secundario "San José de las Campanas"	345
Monografía N° 33: Escuela de Comercio "Dr. José Ingenieros"	349
Monografía N° 34: Escuela de Comercio "Dr. José Ingenieros"	353
Monografía N° 35: Escuela Normal Mixta	361
Monografía N° 36: Colegio Nacional N° 1 "Teodoro S. de Bustamante"	367
Subtema: "Educación y Cultura"	373
Monografía N° 37: Instituto Privado "Pbro. Luis Torres Molina"	375
Monografía N° 38: Colegio Nuestra Señora del Huerto	381
Monografía N° 39: Escuela de Comercio N° 2 "27 de Abril - Día grande de Jujuy"	387
Subtema: "Problemáticas Sociales"	393
Monografía N° 40: Escuela Provincial de Comercio N° 1 "Prof. Carlos Eusebio Ibarra"	395
Monografía N° 41: Colegio Secundario Provincial "Pbro. Virgilio C. Ferreira"	403
Monografía N° 42: Instituto Sagrado Corazón	407
Monografía N° 43: Colegio Secundario N° 3 "San José"	415
Monografía N° 44: Escuela Provincial de Comercio N° 3	423
Monografía N° 45: Colegio Nacional N° 1 "Teodoro S. de Bustamante"	429
Monografía N° 46: Escuela de Comercio N° 2	435
Reflexiones de los jóvenes de San Salvador de Jujuy	439



Proyecto realizado con el aporte Financiero de la

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
PRESIDENCIA DE LA NACION



ENTE AUTARQUICO PERMANENTE F.N.E.
GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE JUJUY



REPUBLICA ARGENTINA - JUJUY - EDICION 1997