

**Tipo de documento: Tesina de Grado de Ciencias de la Comunicación**

**Título del documento: Nosotras parimos libres**

**Autores (en el caso de tesistas y directores):**

**Débora Ruth Cabrera**

**Julieta Torres**

**Ianina Lois, tutora**

**Julio Menajovsky, co-tutor**

**Datos de edición (fecha, editorial, lugar,**

**fecha de defensa para el caso de tesis): 2021**

Documento disponible para su consulta y descarga en el Repositorio Digital Institucional de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Buenos Aires.  
Para más información consulte: <http://repositorio.sociales.uba.ar/>

Esta obra está bajo una licencia Creative Commons Argentina.  
Atribución-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 (CC BY 4.0 AR)



La imagen se puede sacar de aca: [https://creativecommons.org/choose/?lang=es\\_AR](https://creativecommons.org/choose/?lang=es_AR)

Lugar y fecha 22 de Junio de 2023

La tesina “Nosotras parimos libres” (Número 4997) es una tesina de producción. Puede accederse a ella de forma permanente y sin restricciones aquí:

ENLACE: [WWW.NOSOTRASPARIOSLIBRES.COM.AR](http://WWW.NOSOTRASPARIOSLIBRES.COM.AR)

El documento a continuación es el ~~informe~~ / bitácora (tachar lo que no corresponda) que la acompaña y que forma parte de los requisitos de las tesinas de producción de la Carrera de Ciencias de la Comunicación (UBA).

Los derechos de autor y de copia comprendidos en las obras publicadas en sitios ajenos al repositorio no comprenden a la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Buenos Aires.

Julieta Analía Torres y Débora Ruth Cabrera

[Torresjulieta2003otmail.com](mailto:Torresjulieta2003otmail.com)

[Debycab199mail.com](mailto:Debycab199mail.com)

Tesina de producción digital para la carrera  
de Ciencias de la Comunicación Social



Nosotra  
Parimo  
Libre

Un proyecto web sobre el  
**p a r t o   r e s p e t a d o**

AGRADECIMIENTOS	04
<b>CAPÍTULO 01   Na-ser</b>	
1. La Materenidad Estela de Carlotto y la institucionalización del parto respetado	07
2. Tendiendo nuestras propias redes	08
<b>CAPÍTULO 02   Mi cuerpo, mi decisión</b>	
1. ¿Qué significa el parto respetado?	11
2. Parir con derechos	12
3. Visibilizando la violencia obstétrica	13
4. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de paradigma médico obstétrico?	14
<b>CAPÍTULO 03   Gestando desde el placer</b>	
1. De dónde venimos	17
2. Hacia dónde vamos	18
<b>CAPÍTULO 04   Nosotras parimos libres</b>	
1. El proyecto web	20
1.1. Diseño y planificación de una identidad a través del logo	20
1.2. Diseño, y planificación de la portada	21
1.3. Diseño, organización y planificación de las secciones	23
1.3.1. Sección Quiénes somos	23
1.3.2. Sección relatos	24
1.3.3. Sección parto respetado	25
1.3.4. Sección contactenos	25
<b>CAPÍTULO 05   Par(a)irnos libres</b>	27
<b>CAPÍTULO 06   Glosario</b>	30
<b>CAPÍTULO 07   Bibliografía</b>	33
<b>CAPÍTULO 08   Anexo</b>	37

## AUTORAS

**Cabrera,  
Débora Ruth**  
D.N.I. 27.401.146  
debycab199@gmail.com

**Torres,  
Julieta Analía**  
D.N.I. 29.866.578  
Torresjulieta2003@hotmail.com



Nosotras  
Parimo  
Libre

## TUTORES

Lois, Ianina

Menajovsky, Julio



## Agradecimientos

Escribir esta tesina fue para mí, un recorrido que implicó poder poner en palabras deseos y transformar aquellas vivencias que venían aconteciendo tan cercanas. Ser mamá por primera vez puso en jaque aquellas creencias establecidas y normalizadas; porque decidir sobre mi cuerpo era algo que no quería dejar librado a la decisión de otrxs. Y fue ahí cuando nos cruzamos con Julieta, en el medio de mi experiencia de parir, y de las ganas de culminar un ciclo, la tesina de la carrera de Ciencias de la Comunicación. Después de tardes de charlas, mates y compartir sentires, nuestras ideas confluyeron en este proyecto de comunicación feminista en el cual podemos nombrarnos desde un lugar de soberanía respecto a la decisión sobre nuestros cuerpxs, en este caso a la hora de parir.

Agradezco en principio a Julieta, compañera, amiga, con la que pasamos tardes y noches de escritura. También, salidas a la Maternidad Estela de Carlotto casi todas las semanas, haciendo entrevistas, poniendo el cuerpo y llenas de entusiasmo con nuestra cámara en mano. Con Julieta creamos una simbiosis de trabajo tan lindo y amoroso que posibilitó una experiencia, que creo se ve reflejada en nuestro proyecto.

Gracias a mis niñas, Gaura y Gopi, que se bancaron a su mamá repartida entre la escritura y el cuidado para con ellas. Escribir la tesis puérpera, entre pañales, lactancia, llantos, tareas, fue cansador pero también siempre me sacaba una sonrisa y fue uno de los motores para continuar. Pensar a mis niñas, el día de mañana, como mujeres soberanas que puedan decidir sobre sus cuerpxs me hace creer en la importancia de la comunicación por más derechos, más respeto y más libertad.

Gracias a mi compañero de vida, mi esposo (Maha, como le digo yo), por estar siempre apoyándome, animando, empujando. Por compartir los cuidados, por entender todas las tardes de conexión, los viajes a la Maternidad, las reuniones con Juli. Sin su acompañamiento incondicional no hubiera sido posible.

Gracias a mi mami, que estuvo siempre que la necesité, que me apoyó desde un principio cuidando a las niñas mientras yo producía. Por el préstamo de la notebook, la cual fue imprescindible cada vez que tenía que huir para poder concentrarme. A mis hermanxs Carla y Flavio que siempre me apoyaron, en cada paso dado. A Mirta, mi suegra y amiga, por las tardes de compartir con mis hijas mientras yo escribía y producía con Julieta.

Gracias a Julio Menajovsky por su sabia mirada acerca de la fotografía y la imagen. Por los consejos para mejorar y todos los encuentros en los que nos guió técnicamente para poder avanzar. También porque el Seminario de fotoperiodismo cursado con él fue una puerta para pensar el formato de nuestra tesis.

Finalmente gracias a nuestro querido tutora Ianina Lois, que estuvo siempre que necesitamos su mirada, su apoyo. Sus correcciones, sugerencias, apreciaciones nos sirvieron de horizonte para emprender cada paso dado. En cada conexión virtual



y presencial su mirada amorosa permitió que conectemos con todo aquello que como mujeres buscábamos transmitir, sabiendo que en parte el trabajo de tesina también era dejar una herramienta para que más mujeres podamos decidir sobre nuestros cuerpos y de ese modo podamos parir libres.

Débora Cabrera, Octubre de 2020.

A mis viejxs Eva y José que con mandatos amorosos siempre me incentivaron para que estudiara y me recibiera.

A Ro, Chelo, Jorge y José que cada uno, desde su lugar y desde el amor fraterno, siempre me brindaron palabras de aliento.

A Diego, mi compañero de vida, que siempre confió y me apoyó para que vaya a donde me proponga.

A Benicio, mi primer sobrino, que nació en medio de esta tesina y que despertó un amor desconocido para mí.

Acercarme a la maternidad no estaba en "ninguno" de mis planes, pero muchas veces las estructuras sobran y vale dejarse llevar. Esta tesina nace en Debi. Su experiencia me acercó a pensar en un tema que me era ajeno y que hoy pude hacer propio. Ella potenció en mí el deseo de escribir sobre nosotras y sobre las imposiciones que pesan sobre nuestrxs cuerpos. Gracias a su compañía, empatía, solidaridad e impulso esta tesina hoy es posible.

Gracias a Valen Tello por ser tan dulce y solidaria y por darnos su arte.

Gracias a Ianina Lois por su calidez, experiencia y dedicación. Sus palabras nos ordenaron y nos recargaron de entusiasmo en cada devolución. Gracias a ella empezamos a ver que la tesina no es ese "monstruo" al que tanto temimos en la carrera.

Gracias Julio Menajovsky por su sabiduría y porque nos dijo "la posta". Eso nos ayudó a acomodar las ideas que en aquel café de Palermo eran un rompecabezas para armar.

Por último, esta tesina va dedicada a todas las mujeres que no pudieron parir libres.

Julieta Torres, Octubre de 2020.



Fuente: [www.instagram.com/uteramedicina](http://www.instagram.com/uteramedicina)

No-ser

CAPÍTULO

01



## Capítulo 1 Na- Ser

Para parir en libertad hay que pasar por la libertad propia y reconocer el propio deseo. Raquel Schallman (partera)

Nosotras parimos libres comienza a gestarse a fines del año 2016, durante el tránsito del puerperio de Débora Cabrera, una de las autoras de esta tesina. A esta experiencia se sumó el deseo de Julieta Torres, otra de las autoras de este proyecto, en producir comunicación feminista. Ambas realidades nos unieron y comenzamos a pensar el parto respetado como tema de tesina para dar cierre a nuestro recorrido de la carrera de Comunicación Social. A partir de allí, iniciamos nuestra búsqueda entre el universo feminista, el discurso médico obstétrico y las herramientas aprendidas en la carrera.

Siempre nos estimuló la necesidad de escribir sobre nosotras. El puntapié fue la necesidad de visibilizar experiencias de vida, sentidos y sentires individuales y colectivos respecto a algunas temáticas de género. Nos movía el compromiso y el deseo de escribir para mujeres provenientes de distintos sectores sociales, mujeres vulneradas, mujeres silenciadas. En nuestros primeros encuentros, pensamos enfocarnos en la maternidad, el parto y el puerperio, a través de fotos e imágenes que relaten experiencias vinculadas al parto respetado y la violencia obstétrica. Esta iniciativa, quedó relegada por un proyecto menos estético, que sea una herramienta de transformación y que conecte con la realidad social que atravesamos las mujeres.

Es así que nuestra tesina propone generar un espacio de comunicación que dé lugar a voces y miradas disidentes, pensando en la necesidad de oír esos relatos sobre el parto y sobre la maternidad que no son tan difundidos. También, generar un ámbito en el que se pueda acceder a información que no circula en espacios hegemónicos de salud materna.

### 1. La Maternidad Estela de Carlotto y la institucionalización del parto respetado

Iniciamos nuestro recorrido con la búsqueda de relatos sobre el parto respetado. Nos acercamos hasta la Maternidad Estela de Carlotto (MEC), ubicada en Trujil Partido de Moreno, Provincia de Buenos Aires. Previamente a nuestra visita, solicitamos autorización a la maternidad (ver anexo A). Allí funciona este espacio de salud pública que brinda asistencia a la mujer, acompañándola durante el tiempo previo y posterior al nacimiento del bebé. Contando con la vivencia de una de



nosotras de haber parido en dicha institución y de haber transitado las distintas etapas con las que cuenta la maternidad, fue que decidimos asistir al taller de preparación integral para la maternidad (PIM). A estos encuentros asisten mujeres de distintas clases sociales, pero principalmente mujeres que están en el último trimestre de gestación. De los diversos testimonios que fuimos escuchando muchos reflejaban experiencias traumáticas de violencia obstétrica; otros manifestaban la necesidad de obtener información acerca de prácticas que sean menos invasivas para el bebé y para la madre. Las preguntas que surgían en este encuentro manifestaban una particular preocupación respecto al cuerpo. Se consultaba sobre cuestiones que tenían que ver con la postura más conveniente en el momento del parto o en el cómo se darían cuenta del momento en que iba a nacer su bebé. La lactancia era otro de los temas más recurrentes. Fuimos tomando nota y fotografías de ese encuentro para nuestros propios registros (ver anexo B).

Nuestra primera observación sobre los PIM, es que estos se constituyen como un espacio fundante del parto respetado en la MEC. Con esto, señalamos que la preparación integral para la maternidad es un momento esencial y necesario del parto respetado. Además que no es una herramienta meramente informativa y que se conforma como un espacio de escucha, empatía y solidaridad entre las agentes de salud y las y los participantes. Por otra parte, observamos que en muchos casos, algunas de sus participantes que no contaban con información sobre la función de la MEC y se acercaban a ella por cercanía o por ser una maternidad pública, encontraban en este espacio un lugar, donde además de ser contenidas y escuchadas, comenzaban a desnaturalizar experiencias propias y a posicionarse como sujetas de derecho, con autonomía y poder de decisión sobre sus cuerpos.

## 2. Tendiendo nuestra propias redes

De nuestras visitas a la MEC pudimos darnos cuenta que el parto respetado no se limita al ámbito exclusivo de esta institución, sino que existe una red de mujeres por fuera de la misma, que trabajan, difunden y concientizan sobre la violencia obstétrica, el parto respetado y la maternidad.

Por un lado, la búsqueda en internet nos acercó a una organización feminista llamada Las Casildas (<https://lascasildas.com.ar/>) dedicada a visibilizar y difundir sobre temáticas relacionadas al parto respetado y a la violencia obstétrica. En contexto de la semana mundial del parto respetado,<sup>1</sup> que se lleva a cabo del 17 al 24 de mayo de cada año, tuvimos la posibilidad de participar de un conversatorio virtual con las referentes de Las Casildas como organizadoras. Esta reunión virtual, cuya convocatoria se hizo por Facebook (ver anexo C), comenzó con la lectura de la

<sup>1</sup> Esta iniciativa nació en 2004 gracias a la Asociación Francesa por el Parto Respetado (AFAR) y desde entonces se replica en distintos países con un objetivo principal de visibilizar el modo en que se atienden partos en todo el mundo y exigir el cumplimiento de derechos vinculados al nacimiento. <https://www.unicef.org/argentina/parto-respetado>



obra Parir(nos)<sup>2</sup> que narra la historia de cuatro mujeres y sus relatos de parto. Luego, se abrió un debate que atravesó tanto temáticas vinculadas al rol de las y los agentes de salud, como así también miradas y sentidos construidos desde los medios de comunicación.

Paralelamente a nuestro proyecto comienzan a aparecer experiencias y relatos de algunas mujeres conocidas que habían elegido parir en sus domicilios, otras vinculadas de algún modo a la experiencia del parto respetado y/o muy comprometidas con hacer correr la voz sobre esta causa. En esta instancia del recorrido, nosotras mismas ya contábamos con una red de experiencias y relatos que serían nuestro insumo para llevar a cabo la página web (ver anexo D).

Frente a este panorama donde abundan voces, imágenes, lecturas comenzamos a seleccionar y jerarquizar algunos conceptos con el fin de poder definirlos y darle claridad. Emprendimos nuestro recorrido bibliográfico, indagando en definiciones conceptuales y/o teóricas que nos acercaran y nos dieran más precisión del término parto respetado y/o parto humanizado. Ese proceso de trabajo, implicó necesariamente, el vínculo con el estado actual de la legislación argentina y con trabajos producidos por autoras feministas.

---

2. Obra de teatro con debate posterior con el objetivo de debatir y deconstruir la escena de los partos y nacimientos. Fue declarada de interés por la Promoción y Defensa de los Derechos Humanos de las mujeres. <https://loscosidos.com.ar/proyectos>



# Mi cuerpo, mi decisión

CAPÍTULO

02



## Capítulo 2

### Mi cuerpo, mi decisión

#### 1. ¿Qué significa el parto respetado?

Para Luciana, una de nuestras entrevistadas, cuando le preguntamos qué significa para ella el parto respetado, su respuesta inmediata fue: "que se intervenga lo menos posible a nivel medicinal" (L.Villar, comunicación personal, 15 de Mayo de 2018).

De la entrevista realizada a Alejandro y Florencia, surge la noción que: "(...) el parto respetado es algo natural, que no haya un químico en tu cuerpo haciendo que vos puedas tener, o que haya un químico en tu cuerpo que no te dé la lucidez necesaria para saber bien lo que estás haciendo o viviendo ese momento con conciencia..." (F. Romero, 17 de Marzo de 2018).

Tanto el relato de Luciana como el de Alejandro y Florencia, fueron un disparador en nuestra búsqueda para dar precisión a esos sentidos, nociones que ellos previamente tenían elaboradas.

Entonces, para dar precisión y rigurosidad a estas nociones que surgieron de las entrevistas y luego serán centrales en el desarrollo de los contenidos de nuestra web, creemos conveniente apoyarnos en el trabajo de distintas autoras feministas que han realizado interesantes aportes a la temática y que nos ayudan a mirar con una perspectiva teórica estos relatos.

Primeramente, nos posicionamos en la definición del parto respetado que da Valeria Fornes. La autora asocia este término al movimiento por la humanización del parto; contraponiéndolo a la enajenación de la mujer en la actual tecnificación y medicalización obstétrica (Felitti, 2011,p.137). Desde esta mirada, la palabra "humanizar" implica poner un freno a la intervención y medicalización del sistema biomédico y también pretende dar protagonismo a la mujer y a su hijo al momento del parto, tratarlos como sujetos de derechos y no como meros cuerpos-objetos (Felitti, 2011, p.138)

De esta manera, entendemos que el parto respetado contempla que es derecho de las mujeres elegir cómo parir. Pero también implica que la mujer conozca y se informe acerca de las prácticas que se le van a realizar, para de esta manera poner un freno al intervencionismo injustificado e invasivo por parte del personal y/o las instituciones de salud. Hablar de parto respetado, conlleva pensar a la mujer como protagonista del momento del parto y por ende el trato respetuoso hacia ella.

Por su parte, Michelle Sadler (2004) define al parto como:

(...) un proceso fisiológico que, de no presentar complicaciones, puede ocurrir sin ningún tipo de intervención. Resulta paradójico que en un proceso donde la mujer parturienta es la natural protagonista, y en el cual



lo mejor que puede hacerse es no intervenir y dejar que transcurra por sí solo, nos encontremos en un sistema de atención altamente intervencionista en el que las mujeres son pasivas pacientes que deben ayudar y cooperar con el personal médico, que es dueño del proceso. (p.29)

A partir de las definiciones señaladas, nuestra mirada y posición apunta a visibilizar el parto respetado, entendiendo que las mujeres tenemos autonomía, y debemos atravesar procesos conscientes e informados. Entender el parto respetado como un derecho que debe ser garantizado y que ponga en evidencia una violencia obstétrica cada vez más naturalizada.

## 2. Parir con derechos

Algunos de los puntos que señalamos anteriormente y que son el pilar de nuestro proyecto, los encontramos y se plasman en la normativa vigente en Argentina a través de la ley de parto humanizado (Ley 25929, decreto 2035/2015). Aplicada tanto en ámbitos públicos como privados.

Según el artículo 2 de dicha ley:

Toda mujer, en relación con el embarazo, el trabajo de parto, el parto y el postparto, tiene los siguientes derechos:

- a) A ser informada sobre las distintas intervenciones médicas que pudieren tener lugar durante esos procesos de manera que pueda optar libremente cuando existieren diferentes alternativas.
- b) A ser tratada con respeto, y de modo individual y personalizado que le garantice la intimidad durante todo el proceso asistencial y tenga en consideración sus pautas culturales.
- c) A ser considerada, en su situación respecto del proceso de nacimiento, como persona sana, de modo que se facilite su participación como protagonista de su propio parto.
- d) Al parto natural, respetuoso de los tiempos biológico y psicológico, evitando prácticas invasivas y suministro de medicación que no estén justificadas por el estado de salud de la parturienta o de la persona por nacer.
- e) A ser informada sobre la evolución de su parto, el estado de su hijo o hija y, en general, a que se le haga partícipe de las diferentes actuaciones de los profesionales. (Ley 25929, Parto humanizado, 2004, pp 5-6)

Nuestra mirada respecto a dichos puntos y a la ley en términos generales, articulada a nuestro proyecto de comunicación, pretende que estos temas y que estos derechos ganados mediante las luchas de los distintos movimientos feministas sean visibilizados. Y por otra parte, que se cumplan efectivamente en la práctica en los



distintos espacios de salud materna. Desde nuestro lugar de comunicadoras, encaramos este proyecto con la certeza de que la información es un derecho humano. Entendemos que el parto respetado es un derecho al que debemos acceder todas las mujeres. Por lo tanto, es imprescindible que contemos con la información necesaria para transitar el embarazo, parto y puerperio en cumplimiento efectivo y real de esos derechos adquiridos con la ley 25929.

### 3. Visibilizando la Violencia Obstétrica

*“La partera me señala y el tipo dice: ¿Hacemos la maniobra de Hamilton?”. Yo no entendía nada, pero confiaba en que ellos eran los que sabían. Se acerca y me dice que me va a hacer un tacto. Que me relajara. Mete la mano y siento como un dolor intenso que me deja sin respiración, como si me arrancara las entrañas.” (P. Malanga, comunicación telefónica, 27 de Mayo de 2020)*

De los testimonios que fuimos recopilando para producir nuestra página web, y del recorrido realizado en las primeras entrevistas en la MEC, pudimos corroborar en casi todos los relatos de las mujeres entrevistadas o participantes del PIM, que las mismas habían sufrido violencia obstétrica. También vislumbramos en los relatos que si bien muchas mujeres lo vivieron como algo traumático, otras no lo percibieron como tal, hasta el momento de escuchar experiencias similares a las que ellas habían vivido. Esta naturalización de la violencia que se ejerce sobre la mujer en el momento del parto, momento de una gran vulnerabilidad, forma parte de la reproducción de la violencia de género que se ejerce sobre la mujer en la sociedad en términos generales.

También, advertimos que la violencia obstétrica forma parte de un mecanismo inherente a las instituciones que se dedican a la salud materna, que, en algunos casos, es visibilizado por los propios agentes de salud que intentan romper con esos paradigmas dominantes. Por ejemplo, así lo relata, Daniela Davezac, médica obstetra: “(...)sucede que al cuestionar un aspecto de lo instituido, en este caso del parto-nacimiento, a veces, descubrimos la dominación, el adoctrinamiento y el disciplinamiento al que somos sometidxs para ser funcionarixs y reproductorxs de ese mismo sistema[...].” (Osorio y Saraceno, 2019, p. 168)

Simultáneamente al proceso de realización de la página, fuimos partícipes del conversatorio que se hizo en forma virtual. Esta reunión que contó con la participación de mujeres que sentían la necesidad de expresar sus experiencias vividas, como así también de militantes del parto respetado desde su rol de parteras-obstetras, nos fue de un gran aporte para ampliar los relatos de violencia obstétrica.



En nuestros registros de notas de esa jornada, resonaban frases como: "Tactos y más tactos donde yo necesitaba relajar". "Hija quiero que queden registros para que a tí y a tus hijes, no te pase esto". "Es importante reconocer la violencia obstétrica para poder hacerla visible". "La violencia obstétrica no es solo hacia las mujeres sino también hacia el bebé recién nacido". "También es violencia que los medios de comunicación hablen del riesgo y del peligro del parto como si fuera sólo cuestión de moda".

A partir de los distintos ámbitos, espacios, experiencias, desde donde se intenta visibilizar la violencia obstétrica, encontramos en el artículo 6º, inciso e) de la Ley de Protección Integral para Prevenir Sancionar y erradicar la violencia contra las Mujeres que la violencia obstétrica se define como: "aquella que ejerce el personal de salud sobre el cuerpo y los procesos reproductivos de las mujeres, expresada en un trato deshumanizado, un abuso de medicalización y patologización de los procesos naturales, de conformidad con la Ley 25.929" (Ley 26485, Ley de protección integral a las mujeres, 2009).

#### 4. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de paradigma médico obstétrico?

Hemos mencionado anteriormente acerca del modelo médico obstétrico consolidado en hospitales y clínicas de salud materna. Decidimos mirar este paradigma desde la óptica de David Le Bretón que entiende que el saber biomédico, la medicina moderna y la racionalidad producen una fractura que van en detrimento de la naturaleza, de las prácticas ritualizadas (Le Bretón, 2002). Entendemos que la mujer en la situación del parto pierde la posibilidad de parir desde lo instintivo del cuerpo, de aquello que lo vincula a la animalidad. Por ejemplo, en varios de los relatos que hemos escuchado, algunas mujeres cuentan su experiencia de haber parido en cuclillas. Ellos mismas asocian este hecho a una posición animal, a un parto animal. El saber biomédico inhabilita la posibilidad de que cada cuerpo siga su instinto natural y en definitiva es ese cuerpo el que tiene que amoldarse a la norma médica. La medicina obstétrica clausura la posibilidad de que el cuerpo hable, e inhabilita a la mujer, entre varias otras cosas, a que pueda elegir la postura más natural y cómoda para parir, de acuerdo a las necesidades de su cuerpo.

Podemos agregar también, contextualizando con lo planteado por Le Bretón que el cuerpo de la parturienta pasa a convertirse en un objeto de investigación y se lo entiende como una realidad aparte (Le Bretón, 2002). A partir de esta concepción se entiende a la mujer en los distintos momentos del embarazo como un sujeto pasivo, como un cuerpo enfermo o como un cuerpo que debe ser intervenido. Su cuerpo atraviesa en todas las instancias de la maternidad momentos de vulnerabilidad, donde sus decisiones, deseos y emociones no se ponen en juego. Es despojada de sus subjetividades, derechos y de su libertad, por lo cual, se ve anulada su posibilidad de



vivir el parto desde el goce y desde el placer, sometiéndola a situaciones de sufrimiento y violencia.

Señalamos, que se reafirma la violencia simbólica ejercida sobre la mujer por parte del personal de salud.

Michelle Sadler (2004) señala al respecto que:

Las mujeres en la gran mayoría de los casos asumen la responsabilidad que se les transfiere y se sienten culpables, situándose desde el lenguaje del sistema biomédico y de lo que el personal de salud dice sobre ellas, para describir la situación. Observamos así como la violencia simbólica opera en esta introyección por parte de las mujeres, del lenguaje y de los parámetros de referencia del sistema hegemónico, que se apropia de sus cuerpos y existencias durante la atención de partos (p.28)

En su tesis acerca de la violencia hacia las mujeres en los partos, la antropóloga Celeste Mariel Jerez afirma que la atención biomédica del parto se convierte entonces en el evento a través del cual las mujeres son agrupadas y homogeneizadas, en donde sus cuerpos son posibles de prácticas por igual (Blázquez Rodríguez, 2005; Fornes, 2011; Jordan, 1993; Merino y Fornes, 2008; Sadler, 2001, 2004; Tubert, 1991; Wagner, 2002, como se citó en Jerez, 2015 p. 20).

Retomando los relatos de los PIM, en los que algunas mujeres que contaban sus experiencias traumáticas en la atención médica en otros centros de salud y leyéndolos en clave de la propuesta que señalamos de Michell Sadler, entendemos que esas mujeres son vulneradas en las distintas instancias de la maternidad. Siendo las etapas de la gestación, parto y puerperio tratadas como patologías y por ende posible de ser intervenidas por una autoridad médica que detenta el poder y el saber, frente a esas mujeres que deben permanecer pacientes e incapacitadas de resolver el proceso que están transitando.



# Gestando desde el placer

CAPÍTULO

# 03



## Capítulo 3

### Gestando desde el placer

#### 1. De dónde venimos

Si bien nuestro recorrido en la universidad nos dio muchas herramientas teórico-prácticas, y que en más de una oportunidad nos hemos preguntado de qué y para qué nos servía tanta lectura y tantos autores, el camino que se nos plantea con esta tesina es la puesta en práctica de aquellos saberes aprendidos. Pero también, creemos necesario llevar a la práctica un trabajo que implique una toma de decisión ligada a una búsqueda personal desde nuestros deseos y desde nuestro rol social como comunicadoras. Este proyecto nos posiciona en un lugar de transformación y nos representa como mujeres, y despierta "sensibilidad" en nosotras convocándonos a trabajar con esos/as "cuerpos/as" que eligen contarse distinto.

En tanto proyecto de comunicación comunitaria nuestro sitio web se constituye como una mezcla de experiencia en desarrollo que cuenta con el conocimiento de las herramientas y tecnologías de la comunicación. Entendemos que la tecnología es importante pero pensamos esta web como una herramienta destinada a hacer un aporte dentro de un proyecto de cambio social. Tal como señala Nelson Cardoso (2006) "la comunicación entre los seres humanos debe ser estudiada como provocadora de cambios y no como mera transmisión de información" (Gutiérrez en Cardoso, p. 13).

Surge así la idea de generar un espacio de comunicación comunitaria, en el orden de lo que señala Gumucio Dagron (2006) pensándola desde una mirada ética que amplifique las voces ocultas o negadas y que potencie su presencia en la esfera pública (pp. 6-7). Un espacio que dé lugar a voces y miradas disidentes sobre el parto, la maternidad, el puerperio, el cuerpo, etc. donde se pueda acceder a información que no circula en espacios hegemónicos de salud materna. Apuntamos a visibilizar y ayudar a la circulación de nuevos discursos; a construir sentidos distintos.

Actualmente, el uso de internet, la función de redes sociales y blogs, permite generar contenidos que no aparecen y no tienen tanto espacio en medios de comunicación masivos. Nuestro objetivo es también, que desde este sitio, se construyan nuevas agendas informativas con la ambición de generar identidades y experiencias compartidas, sujetos colectivos nuevos.

Por otra parte, entendiéndolo que para nosotras el concepto de comunicación se aleja de una mirada instrumental, es decir desde un aspecto puramente tecnológico en el que los medios de comunicación masivos "bojan" información al resto de la sociedad. Pensamos que la creación de la página web surge de la necesidad de resolver una problemática que afecta al colectivo de mujeres pero también siendo generada y producida por un colectivo de mujeres.



Para nosotras la perspectiva de género implica incorporar las experiencias y vivencias de las mujeres, así como sus reflexiones, lecturas y cotidianidad. Experiencias y vivencias que han sido invisibilizadas. Al incorporar esta perspectiva tenemos como objetivo dismantlar los mecanismos de discriminación hacia las mujeres y de construir nuevos saberes colectivos que incorporen sus voces, en este caso respecto al tema de la decisión de cómo parir, pasando por el uso del cuerpo como herramienta de aprendizaje. En el caso de nuestro trabajo, la categoría de género nos sirve para analizar las relaciones de poder respecto al cuerpo de la mujer y la violencia ejercida hacia ella, tratándose de una situación de vulnerabilidad respecto al sistema médico patriarcal. Asumimos también, una perspectiva de género y de pertenencia a una clase social, entendemos la importancia de recibir información y de la necesidad de una visión de ampliación de derechos que tenemos todas las mujeres.

## 2. Hacia dónde vamos

Partiendo de este objetivo macro: visibilizar una temática que creemos no tiene lugar o es poco difundida, fuimos acotando, "bajando" el proyecto a una realidad más concreta y específica de trabajo. Es así que nuestra propuesta apunta a que la página web sea una fuente de búsqueda de información para las futuras madres, jóvenes adolescentes, profesionales de la salud, etc.

Nuestro sitio apunta a:

- Construir un espacio virtual donde las usuarias puedan compartir información sobre sus experiencias y/o relatos sobre el parto.
- Crear espacios de difusión y debate que enriquezcan el conocimiento y la información de quienes acceden al sitio.
- Vehicular información que sea un puntapié para la transformación.
- Formar parte de una red de trabajo con otras mujeres/organizaciones/estado que vengán trabajando sobre el parto respetado.
- Sumar un "granito de arena" al campo de la comunicación con perspectiva de género y feminista.



Fuente: Ilustración Valentino Tello

Nosotras parimos libres.

CAPÍTULO

04



## Capítulo 4 Nosotras Parimos Libres

### 1. El proyecto web

Habiendo transitado un breve recorrido desde las aproximaciones teóricas señaladas y también desde el trabajo de campo realizada, escuchando relatos, haciendo entrevistas, tomando fotografías, indagando en diversas experiencias, es que comenzamos a imaginarnos cómo podíamos dar forma a todo este proceso y plasmarlo en nuestra web <https://nosotrasparimoslibres.com.ar/test/>

Desde ese momento inicial, tuvimos en claro que queríamos mantener una identidad feminista que se viera reflejada desde el diseño del hasta la producción y ejecución de los contenidos del sitio.

#### 1.1 Diseño y planificación de una identidad a través del logo

Comenzamos a dar forma a nuestra página web desde el diseño del logo. La idea fuerza que queríamos mostrar era la de una imagen vinculada a la mujer real, mujer al "desnuda", sin tapujos, mujeres libres. Partir desde esta posición no fue algo ingenuo. Decidir la elección de un logo que se alejara de las representaciones estereotipadas del embarazo o del parto, guió nuestra búsqueda. Nuestra elección fue de la mano de nuestra perspectiva de género, fundada en el ideal de mujeres hermanadas, mujeres en comunidad, mujeres tendiendo redes de acción.

En esta línea y entre charlas y mates, recordamos que la sobrina de una de nosotras, una adolescente que está en una búsqueda de identidad respecto al feminismo, se mostró entusiasmada frente a nuestro pedido, en la idea de poder colaborar y aportar en la elaboración del dibujo del logo. Convocarla, generó en ella un pequeño aporte a su búsqueda personal y también fue parte de nuestra metodología de trabajo apoyada en un trabajo colectivo, que luego fuimos reproduciendo durante el recorrido de nuestra tesina.

Atravesamos distintos estadios para llegar al logo definitivo que usaremos.





## 1.2 Diseño y planificación de la portada

Los relatos conforman una parte esencial de nuestro proyecto. Es por esto, que decidimos insertar pequeños fragmentos de esos relatos que extrajimos de entrevistas y podcasts en las fotos de la portada. Entendemos que lo visual es relevante en nuestro sitio, pero sin olvidar que en un punto, los relatos son los pilares desde donde queremos visibilizar al parto respetado. El link de acceso al sitio es: <https://nosotrasparimoslibres.com.ar/test/>

Para la portada incluimos cuatro fotos distintas que se van desplazando con una frase distintiva para cada una de ellas.

Los señalado se puede ver en las capturas de pantallas N°1, N°2, N°3, N°4 y N°5.

Captura de pantalla N°1



Captura de pantalla N°2





### Captura de pantalla N°3



### Captura de pantalla N°4



### Captura de pantalla N°5





### 1.3 Diseño, organización y planificación de las secciones

Paralelamente a la producción de este escrito, fuimos poniendo en práctica y produciendo varias entrevistas a mujeres puérperas que nos abrieron las puertas de sus casas. Las entrevistas que llevamos a cabo contemplaban que estas mujeres nos contarán cómo iban llevando adelante su embarazo en contexto de su proyecto de "parir libres", tanto sea desde sus casas como desde una institución. Este trabajo de campo, junto con la posibilidad de entrevistar a parteras, nos dió un insumo de trabajo muy rico que determinó notablemente nuestra sección principal que es "Relatos". Una vez que contábamos con diversas entrevistas decidimos reflexionar sobre las mismas y sobre qué información nos aportaban a nuestra investigación y a nuestro sitio web. Esto otra de las secciones del sitio: "Parto respetado". Creemos fundamental que haya un espacio que tuviera una fuerte carga informativa sobre contenidos respecto a qué es el parto respetado, de qué hablamos cuando damos cuenta de él y fundamentalmente la ley sancionada en Argentina sobre el Parto Respetado y/o Parto Humanizado.

Finalmente, articulamos una tercera sección llamada: "Quiénes somos". Debido a que la página la pensamos como una herramienta de comunicación contrahegemónica y por lo tanto nos posicionamos sobre la premisa que afirma que no hay medio de comunicación sin ideología; es que decidimos enunciarnos nosotras como protagonistas y creadoras de este proyecto. Pero no desde cualquier lugar, sino desde la construcción de un sitio donde sus contenidos y objetivos sean abordados y tratados desde una mirada de género; una mirada feminista.

La siguiente imagen es un recorte que muestra los diferentes secciones en la portada del sitio.

Captura sobre recorte de secciones



#### 1.3.1 Sección Quiénes somos

Esta sección está compuesta por un breve relato de nuestra presentación y también incluye una descripción de nuestro trabajo y los objetivos del mismo. Además le damos lugar y relevancia a nuestra identidad a través del logo.



## Captura de pantalla de la sección ¿Quiénes Somos?



### 1.3.2 Sección Relatos

Esta sección incluye cuatro relatos en distintos géneros y soportes. Distribuidos de la siguiente manera:

- Crónica de una entrevista a Flor y Ale llamada "Hacerlo con placer".
- Podcast: ¿Y por qué no?, basada en el relato de Daniela Davezac.
- Entrevista a Luciana y Leandro: Parir en casa
- Podcast de Paola Malanga. Narrando su experiencia que ella denominó: "De cómo me convertí en un fantasma".

Esta sección se irá actualizando constantemente ya que iremos subiendo información, entrevistas y relatos. Será una sección dinámica que iremos actualizando a medida que vayamos escribiendo nuevas notas y/o contenidos.

## Captura de pantalla de la sección ¿Quiénes Somos?

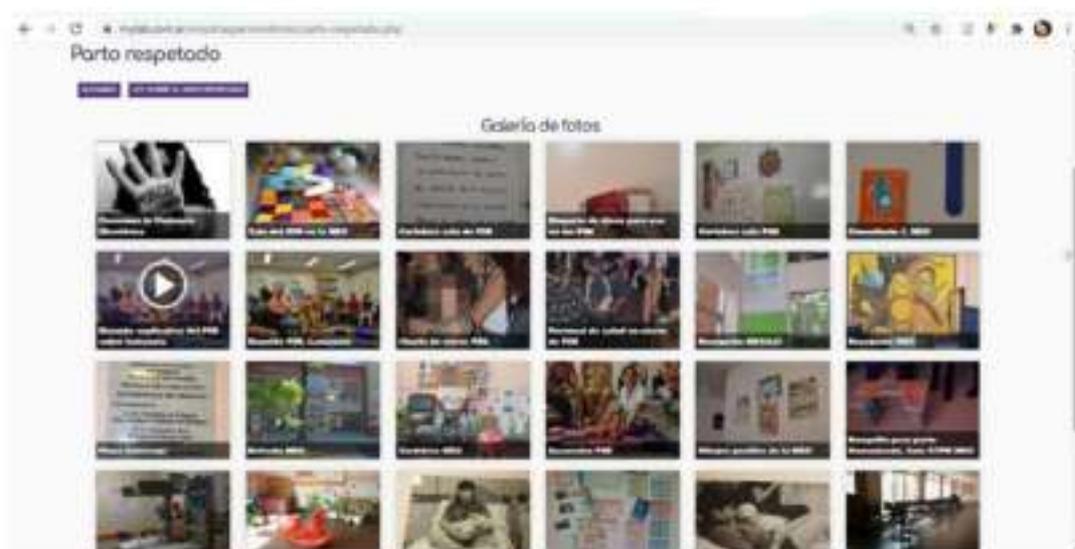




### 1.3.3 Sección Parto Respetado

Esta sección incluye un glosario que brinda información sobre los términos utilizados en el sitio y sobre la ley de Parto Respetado vigente en Argentina. Además, incluye una galería de fotos que son de nuestra autoría, con la excepción de las que están identificadas con su respectiva fuente.

Captura de pantalla de la sección Parto Respetado



### 1.3.4 Sección Contáctenos

Esta sección incorpora un formulario de contacto para ser completado por quienes ingresen al sitio y deseen contactarse con nosotras.

Captura de pantalla de la sección Contáctenos





# Par(a)irnos libres

CAPÍTULO

05



## Capítulo 5

### Par(a)irnos libres

Pasaron casi cuatro años de aquellas primeras reuniones donde soñamos e imaginamos producir comunicación feminista. Mirando a la distancia, "Nosotras Parimos Libres" fue tomando distintas formas y adquiriendo nuevos sentidos, inesperados para nosotras. Sentimos que hoy, nuestro proyecto nos interpela de otra manera, y de alguna forma, nos plantea nuevos interrogantes que quizá en ese momento no nos sucedía. Esa necesidad de generar un espacio que dé lugar a voces y miradas poco difundidas sobrepasó nuestras expectativas y logró tocar otra fibra, una más profunda, que hoy nos lleva a preguntarnos: ¿qué pasó en nosotras en estos cuatro años que nos hizo producir esta tesina desde el lugar en que la estamos "pariendo"? ¿cómo nos atravesó este proyecto de comunicación feminista y de transformación política?

Nos pasó que nos conmovimos con esos relatos a los que queríamos dar voz. Y cuando decimos conmovernos, justamente pensamos en la idea de acción y de movimiento. Nos pasó la experiencia misma de escuchar a esas mujeres en los PIM, sus historias, sus experiencias de violencia obstétrica, su necesidad de visibilizar esos hechos traumáticos que en algunos casos anulaban sus deseos de volver a parir, sus deseos de maternar. Nos pasaron las voces de esas mujeres que no querían intervenciones innecesarias y que finalmente parieron en sus casas siendo respetadas. Sucedió que fuimos notablemente modificadas, enriquecidas, atravesadas, sensibilizadas por esos relatos. Pasó, también que la coyuntura social y política de nuestro país y la efervescencia del movimiento feminista nos hizo repensar, cuestionar, poner al derecho y al revés nuestras estructuras y nuestro rol de mujeres comunicadoras.

Fue un proceso de aprendizaje pleno desde donde hoy podemos reflexionar y reafirmar algunas ideas que atravesaron nuestro recorrido de trabajo y guiaron nuestra producción.

Hemos recorrido un camino en el que se reafirma la idea de construcción colectiva. Por un lado, entendiendo que nuestro trabajo es producto de un proceso que se ha apoyado en otras organizaciones feministas que ya venían allanando el camino del parto respetado. Pero también, planteando la necesidad de involucrar y comprometer a otras mujeres de quienes su participación e intervención presumimos que es imprescindible para seguir visibilizando el tema del parto respetado.

Se fortalece en cada una de nosotras como comunicadoras y en nuestro proyecto grupal, el carácter de apropiación y circulación de la información. Desde un primer momento, pensamos en un trabajo que sirva como herramienta de comunicación transformadora, que logre interpelar y sensibilizar a quienes acceden al sitio, para luego producir y hacer circular sus propios relatos.



Aprovechamos la posibilidad que nos ofrecen las nuevas tecnologías y los dispositivos técnicos para construir un espacio alternativo en desarrollo. La oportunidad de crear contenidos a través de aplicaciones, programas y dispositivos que están "al alcance de la mano", facilitó notablemente el proceso. Asimismo la posibilidad de amplificar voces a través de la creación de redes sociales como Youtube, Instagram y Facebook; que hoy se consolidan como un recurso de gran alcance para generar contenidos y que se produzca feedback con las/los usuarios/as.

Asumimos un posicionamiento político-ideológico a la hora de contar qué es el parto respetado. Como comunicadoras sentimos la obligación de cuestionar el lugar común desde donde aparece contado el parto respetado en algunos medios masivos; donde o es una moda o es el privilegio de algunas pocas. Para nosotras el parto respetado es un derecho que todas deberíamos conocer y al que todas deberíamos acceder.

Si bien destacamos que el trabajo de organizaciones feministas ha sido fundamental para llegar al estado de situación actual, creemos que es necesario articular, fortalecer, apoyar y legitimar "las batallas ganadas" que dieron esas mujeres. Es necesario que se continúen promoviendo políticas públicas, que coadyuven a la plena implementación de la ley de parto respetado. También, desde el aparato del estado, generar mecanismos de difusión para garantizar el efectivo ejercicio de la ley como un derecho.

El ejercicio de escritura de esta tesina y de los contenidos del sitio nos hizo replantear la posibilidad del uso del lenguaje inclusivo a la luz de la coyuntura y de nuestros propios deseos. No existe en nosotras una resistencia al uso del lenguaje inclusivo que contemple a un otro diverso. Pero entendimos que para nosotras romper con el uso heteronormativo y convencional del lenguaje (mediante el uso de la "a" y la "o" para referirse al género femenino y masculino respectivamente), es un proceso en curso, que estamos transitando y que aún no lo tenemos del todo incorporado. Es por eso que hemos decidido, por una cuestión práctica, escribir desde una forma convencional. Por otra parte, somos conscientes que este trabajo es un inicio, que habilita la posibilidad de ampliar la temática del parto respetado, pensando en las diversidades sexuales y las diversas identidades de género.

Como comunicadoras creemos que la disputa por la imposición del sentido a través del uso de las palabras, es uno de los caminos posibles para desterrar una estructura heteronormativa que visibilizamos durante todo el recorrido de nuestra tesina. La lucha que se da en el terreno del lenguaje es un aporte importante para mover la estructura de un paradigma médico obstétrico viciado por la violencia de género y la desigualdad. "Nosotras parimos libres" reafirma la idea de que nosotras asumamos nuestros cuerpos y nuestra libertad como algo que no está en disputa y que podemos empezar a nombrar.





## Capítulo 6

### Glosario

#### **Parto Respetado:**

El término "parto respetado" o "parto humanizado" hace referencia al respeto a los derechos de las madres, los niños y niñas y sus familias en el momento del nacimiento. Promueve el respeto a las particularidades de cada familia - etnia, religión, nacionalidad - , acompañándola a través de la toma de decisiones seguras e informadas.

El parto respetado implica generar un espacio familiar donde la mamá y el recién nacido/a sean los protagonistas y donde el nacimiento se desarrolle de la manera más natural posible.

Cuando hablamos de parto respetado nos referimos que la mujer siga su propio pulso de parto evitando todo tipo de intervenciones innecesarias, así como a decidir la forma de controlar el dolor durante el parto.

En la Argentina, existe la Ley 25.929 sancionada y promulgada en 2004 y finalmente reglamentada en 2015 la cual defiende los derechos de las madres, los recién nacidos/os y sus familias al momento del trabajo de parto, parto y post parto, donde está detallado los distintos derechos que deben garantizarse a la mujer, el recién nacido/a y su familia.

Fuente: <https://www.unicef.org/argentina/parto-respetado>

#### **Violencia obstétrica:**

La violencia obstétrica es aquella que ejerce el personal de salud sobre el cuerpo y los procesos reproductivos de las mujeres, expresada en un trato deshumanizado, un abuso de medicalización y patologización de los procesos naturales.

Ésta constituye una de las tantas formas de violencia y discriminación que sufren las mujeres y es producto de la intersección de otros tipos de violencias y vulneraciones: violencia de género, violencia institucional en el ámbito de la salud, vulneración de derechos sexuales y reproductivos, entre otros.

La violencia obstétrica puede afectar a la mujer y a su hijo durante el embarazo, el parto e incluso el post parto. Se manifiesta mediante prácticas, conductas, acciones u omisiones, sobre la mujer y el recién nacido, realizada por los profesionales de la salud que de manera directa o indirecta, tanto en el ámbito público como en el privado, afectan el cuerpo y los procesos reproductivos de las mujeres.



Fuente:<https://www.argentina.gob.ar/derechoshumanos/proteccion/violencia-obstetrica>

### **Doula:**

La palabra doula (que se pronuncia "dula") deriva del griego antiguo y significa "mujer que sirve". Aplicado al nacimiento, una doula es esa mujer que ha atravesado sus propios partos y se pone al servicio de otra mujer que va a parir. La acompaña durante el embarazo, trabajo de parto, parto y puerperio (o en alguno de estos momentos) enfocándose en el aspecto emocional, en su bienestar general y en sus necesidades.

Fuente:<http://www.doulasdeargentina.com.ar/>

### **Peridural:**

La analgesia epidural permite el alivio de la sensación de dolor durante el parto y rebaja el nivel de ansiedad de la madre. También posibilita técnicas instrumentales (fórceps o ventosa) sin necesidad de aplicar otro tipo de anestesia. Está contraindicada en los casos de parto en los que la dilatación está excesivamente avanzada, en los casos de tatuajes en la zona lumbar en función de su localización y en pacientes que sufren ciertas enfermedades como obesidad o cardiopatías.

Fuente:[https://es.wikipedia.org/wiki/Anestesia\\_epidural](https://es.wikipedia.org/wiki/Anestesia_epidural)

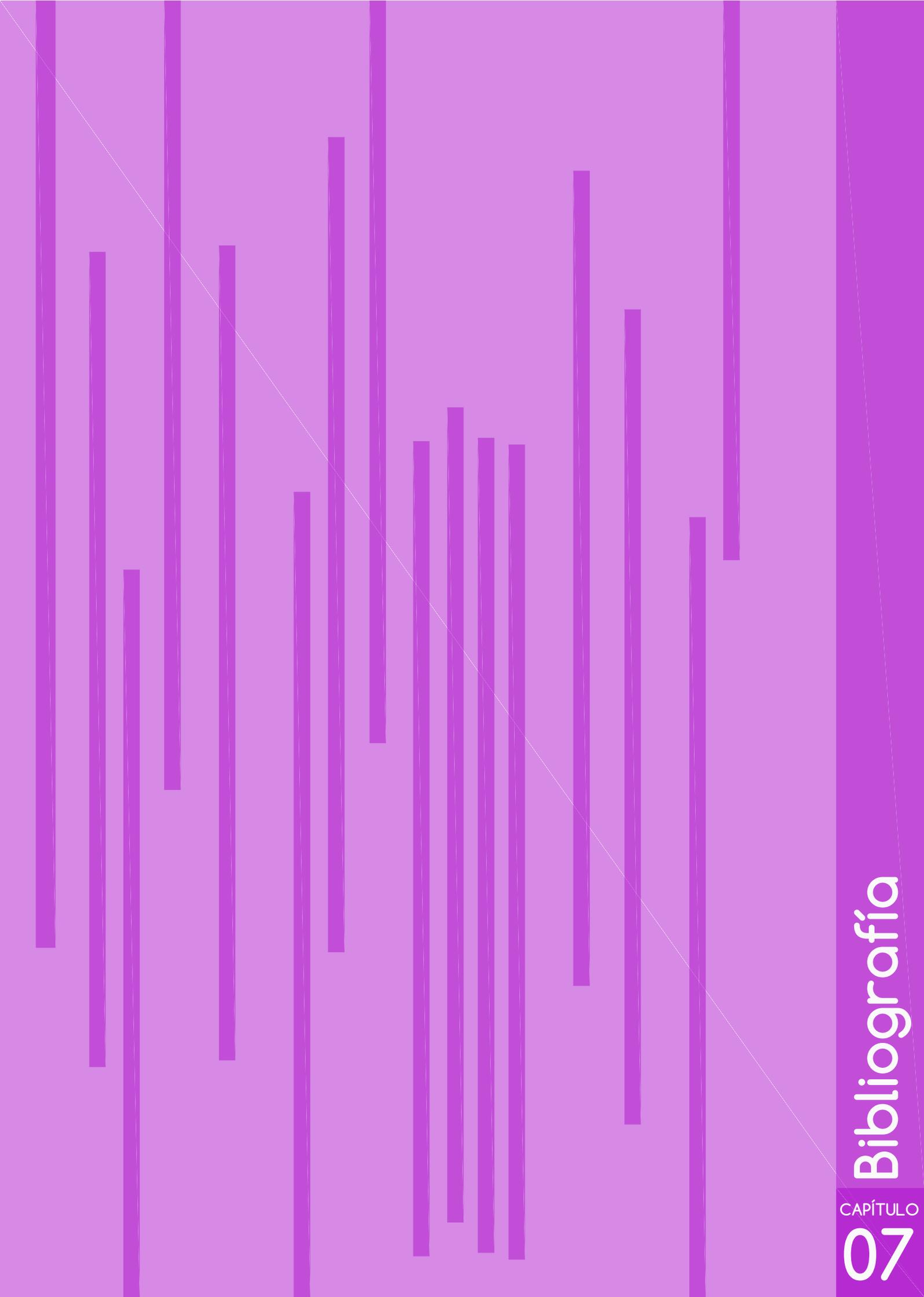
### **Ma/paternidad:**

Se la nombra al hacer hincapié en la responsabilidad compartida por madres y padres en del cuidado de los/as hijos/as.

### **PIM:**

Taller de Preparación Integral para la Maternidad, Los talleres de PIM facilitan que la mujer sea la protagonista de su propio parto. La evidencia demuestra que recibir esta preparación acorta el trabajo de parto, disminuye el sufrimiento fetal intraparto, permite una mayor y mejor comunicación entre el binomio madre-recién nacido, favorece la inclusión e integración familiar, estimula la lactancia materna y promueve la adopción de un método de anticoncepción acorde a las características de cada mujer.

<https://www.unicef.org/argentina/media/4841/file/Guia%20MSCF.pdf>



**Bibliografía**  
CAPÍTULO  
**07**



## Referencias Bibliográficas

- Cardoso, N. (2006). Pensar los medios de comunicación para las organizaciones desde una perspectiva participativa y comunitaria. Taller de Comunicación Comunitario- Ficha de Cátedra.
- Gumucio Dagron, A. (2004). El cuarto mosquetero: la comunicación para el cambio social Investigación & Desarrollo, Volumen 12, número 1, pp. 2-23.
- Felitti, K. (2011). Madre no hay una sola. Experiencias de maternidad en Argentina. Editorial Ciccus.
- Jerez, C. (2015). Partos humanizados, clase y género en la crítica a la violencia hacia las mujeres en los partos. Recuperado de <http://antropologia.filo.uba.ar/sites/antropologia.filo.uba.ar/files/documentos/Jerez%20-%20Tesis.pdf>
- Le Breton, D.(2002). Antropología del cuerpo y modernidad. Buenos Aires. Nuevo Visión.
- Ley N° 25929 de 2004. Parto humanizado. 17 de Septiembre de 2004. [https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/ley\\_25929\\_parto\\_humanizado\\_decreto\\_web\\_0.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/ley_25929_parto_humanizado_decreto_web_0.pdf)
- Ley N° 26.485. Ley de protección integral a las mujeres. 1 de Abril de 2009. <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-26485-152155>
- Osorio, V. y Saraceno Esparza, F. (2019). Mujeres Invisibles. Partos y patriarcado. Editora Interseccional.
- Sodler, M. (2004). Así me nacieron a mi hija. Aportes antropológicos para el análisis de la atención biomédica del parto. En Nacer, Educar, Sanar; Miradas desde la Antropología del Género. Colección Género, Cultura y Sociedad. Recuperado de [http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/122662/Asi\\_me\\_nacieron\\_a\\_mi\\_%20hija.pdf](http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/122662/Asi_me_nacieron_a_mi_%20hija.pdf)



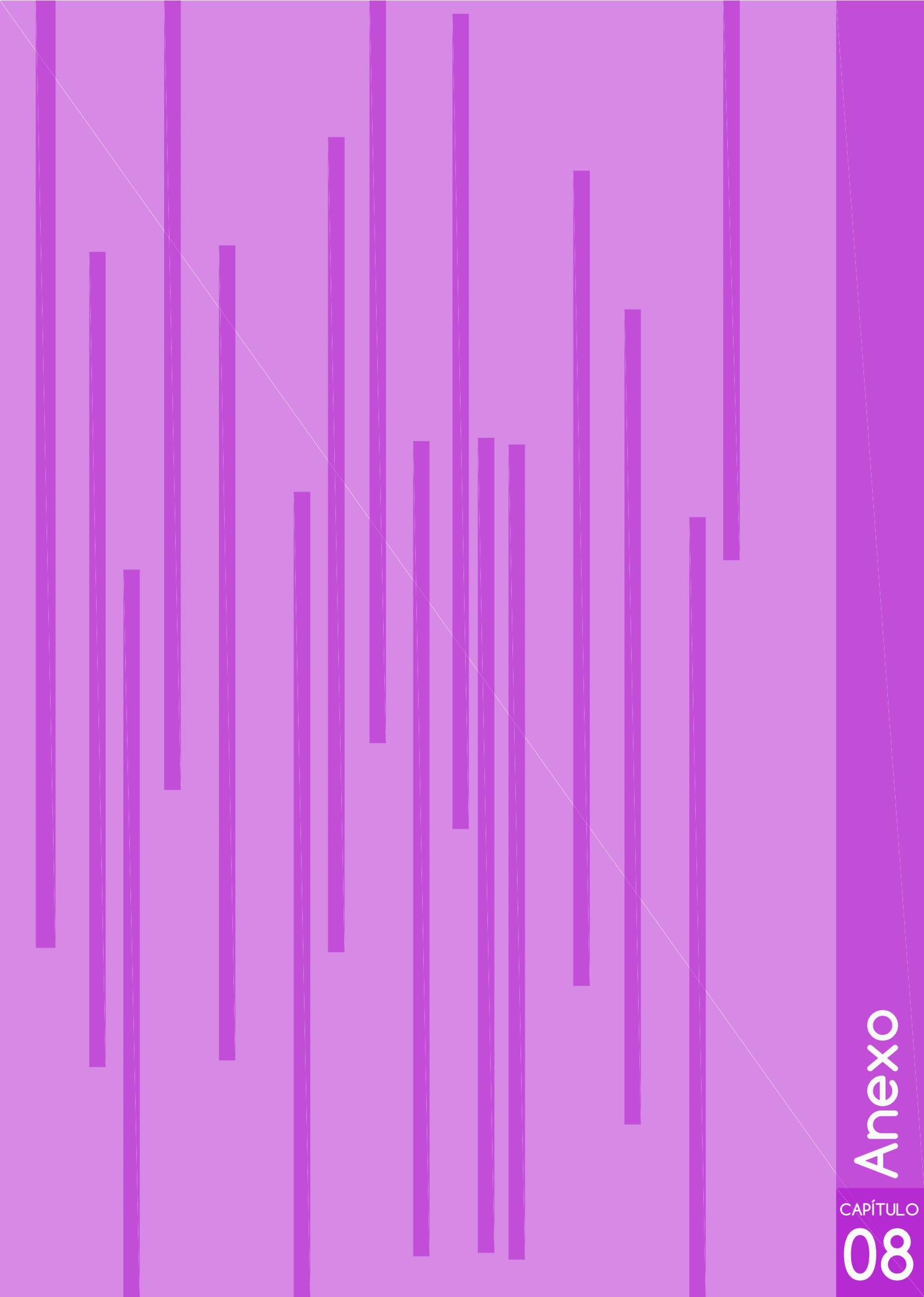
## Bibliografía consultada

- Eco, U. (1995), *Cómo se hace una tesis*. Ed. Gedisa
- Graziano, M. (1980). Para una definición alternativa de la comunicación. *Revista Inicia*, vol1, núm 1.
- Lois, I. (2018). *Medicina y Maternidad: Parir y nacer en la Buenos Aires de inicios del siglo XX*
- Marcote, V. (2017) *Nosotros parimos. Guía para un parto respetado*. Ed. Paidós
- Vasilachis de Gialdino I. (2006). *La Investigación cualitativa, Estrategias de Investigación Cualitativa*, Barcelona, Gedisa.
- Nari, M. (2004), *Políticas de maternidad y maternalismo político* Ed. Biblos



### Sitios web consultados

- Página web de la agrupación Las Casildas: <https://lascasildas.com.ar>
- Página de la Agencia de Noticias de la carrera Ciencias de la comunicación: [www.anccom.sociales.uba.ar](http://www.anccom.sociales.uba.ar)
- Página web de Ana AlvarezErrecalde: [www.alvarezerrcalde.com/portfolio/el-nacimiento-de-mi-hija/](http://www.alvarezerrcalde.com/portfolio/el-nacimiento-de-mi-hija/) .
- Página web del diario Pagina 12 [www.pagina12.com.ar/diario/sociedad/](http://www.pagina12.com.ar/diario/sociedad/)
- Página web de Revista Zigurat: [www.revistazigurat.com.ar/arqueologia-del-parto-y-el-nacimiento-en-buenos-aires](http://www.revistazigurat.com.ar/arqueologia-del-parto-y-el-nacimiento-en-buenos-aires)
- Página web de la revista Agenda Abierta: [www.agendaabierta.com.ar](http://www.agendaabierta.com.ar)



# Anexo

CAPÍTULO

# 08



## Anexo A Nota de autorización ingreso a la MEC

Estimada Romina,

Somos Julieta Torres y Débora Cabrera, estudiantes de la Carrera de Ciencias de la Comunicación perteneciente a la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Buenos Aires. Recibimos el llamado de Mariela Zonazzi quien nos dijo que podíamos concurrir a la Maternidad pero que previamente te escribamos a vos como integrante del CODEI, para enviarte el encuadre de nuestro trabajo y de ese modo que nos puedas terminar de autorizar nuestro abordaje en la MEC.

Estamos iniciando nuestra Tesina de Grado. La misma será una tesina de producción fotográfica, con la idea de "transitar imágenes y voces". Nos convocan "las maternidades"; nuestro objetivo es visibilizar el espíritu colectivo en el acto de maternar y criar, en base a la maternidad y el parto respetado. Es por ello que elegimos la Maternidad Estela de Carlotta como modelo de un nuevo paradigma que lleva adelante el Modelo de Maternidad Segura y Centrada en la Familia (MSCF) en línea con los derechos del Parto Respetado.

Para ello les solicitamos la participación a los PIM (Preparación Integral para la Maternidad). Los mismos presenciaremos en calidad de tesistas y tomaríamos nuestros registros fotográficos, para luego armar nuestra tesis de producción. Buscamos que nos permita dejar plasmada nuestra mirada y la mirada de una búsqueda colectiva con un otro que se reconoce o no, en una búsqueda conjunta de maneras de representación. Pensar cuáles son los significantes del Parto respetado y la posibilidad de maternidades y paternidades desde el deseo y no desde el mandato.

Luego de terminado el PIM realizaremos entrevistas a distintos informantes de la comunidad que pudieran aportar a la búsqueda, en el caso que la tesis lo amerite.

Asimismo les informamos que el trabajo no se distribuirá por medios públicos y solo quedará en el ámbito académico para corrección de la tesina.

Para finalizar también contar que una de nosotras parió a su segunda hija en la Maternidad Estela de Carlotta, siendo partícipe de los encuentros que propone el PIM, así como de la feliz experiencia de parir bajo La ley del parto respetado, tratada con absoluto amor y respeto por parte de la institución, así como de todo el personal, tanto ella como su compañero, familia y desde ya la nueva integrante "Gopi".

Esperamos su respuesta

Saludan atentamente

Julieta y Débora

Julieta Torres, Dni29866578 , mail:torresjulieta2003@hotmail.com, tel:11-6290-5019

Débora Cabrera, Dni 27401146, mail: deby255@yahoo.com.ar , tel: 11-69177085



## Anexo A

### Nota de autorización para participación en los PIM- MEC



**UBA Sociales**  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

Buenos Aires, 22 de Septiembre de 2017

At.Sres. Directivos  
Maternidad Estela de Carlotto  
Albatros 7225, B1736AEA Trujui, Buenos Aires

De nuestra mayor consideración:

A través de la presente y solicitamos a uds, autorización de trabajo en vuestra institución, para que las alumnas Cabrera Débora (DNI 27401146) y Torres Julieta (DNI 29.866.578) quienes se encuentran trabajando en su tesina de grado de la carrera de Ciencias de la Comunicación de la facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Buenos Aires lleven a cabo su investigación. El tema de la misma es "Imágenes sobre parto respetado y violencia obstétrica", y se encontrarán tutoriadas por los docentes de la facultad Julio Menajovsky y IaninaLois.

Durante el período de trabajo, las alumnas trabajarían en vuestra institución tomando testimonios y registros fotográficos para poder desarrollar el proceso de tesina.

Asimismo les informamos que el trabajo no se distribuirá por medios públicos y quedará en el ámbito académico para corrección de la tesina.

Adjuntamos a la presente nota, certificados de alumno regular y dni de cada una de las alumnas.

Agradecemos desde ya su colaboración.

Atentamente

Nombre, contacto y Firma                      Firma aval, sello y contacto  
Docente responsable de la FSOC UBA



## Anexo B

Imagen 1. Taller PIM Distintos momentos del nacimiento. 3 de Marzo de 2018.



Imagen 2. Taller de PIM sobre lactancia. 16 de Diciembre de 2017.







## Anexo C

### Flyer promoción Semana del parto Respetado - Las Casildas.



#### Registro de nuestra participación de la lectura de la obra Parir(NOS)

El domingo 24 de Mayo de 2020 participamos de la lectura de la obra Parir(NOS) propuesta por la organización Las Casildas . La misma fue llevada a cabo en el marco del cierre por la semana Mundial del Parto Respetado. Asistimos de manera virtual, previa inscripción, por la plataforma Google Meet.



La invitación proponía debate una vez finalizada la lectura. Escuchamos cuatro testimonios de violencia obstétrica narrados por Violeta Osorio, Olga Suarez, Florencia Reyes y Carina Berdasco.

Algunas de las frases significativas de la obra fueron:

"Tactos y más tactos donde yo necesitaba relajar"

"Fue un trámite, en mi caso, fue solamente un trámite"

"Sé que te nacieron porque te escuche llorar"

"Hija quiero que queden registros para que a ti o a tus hijos no les pase esto" (diario que escribe la madre a su hija).

Luego de terminada la lectura, nos invitan a debatir sobre lo que nos transmitió la misma. Van tomando la palabra algunas participantes, al principio con un poco de timidez, pero luego comienza a fluir la charla. Se debate acerca de la importancia de nuestros testimonios. Las mujeres como protagonistas de experiencias dolorosas que comienzan a reconocer la violencia obstétrica para poder hacerla visible.

Una de las participantes plantea como los medios de comunicación "hablan del riesgo y peligro del parto respetado", sin problematizar las experiencias que han vivido muchas mujeres.

Violeta, una de las organizadoras, explica que la disputa acerca del parto respetado sigue, porque aún como mujeres, seguimos siendo silenciadas. "No tenemos toda la información, confiamos en las instituciones y en los profesionales de salud, que no nos permiten despertar el deseo de hacerlo de otra forma" afirma Violeta Osorio.

"Es importante tener en cuenta, la conquista de la autonomía de nuestros cuerpos. No podemos seguir permitiendo que nos impongan: ser la buena madre, la buena esposa", comenta otra de las participantes.

Nosotras contamos acerca de nuestro proyecto de tesina, se muestran interesadas en la propuesta. Se genera un intercambio muy rico en el cual contamos los motivos por los cuales decidimos armar nuestro proyecto. Surgen preguntas y un ida y vuelta que enriquece el encuentro.

Después va llegando a su cierre el debate porque se termina la sesión virtual. Nos despedimos con Julieta y agradecemos haber podido participar del espacio.



## Anexo D - Entrevistas

### Crónica /Entrevista Sábado 17 de Marzo 2018

A Flore y Ale tuvimos el agrado de conocerlos en la Maternidad Estela de Carlotta, en uno de los talleres del PIM (Preparación Integral para la Maternidad). Ese sábado nos esperaban al mediodía en su casa. Con sonrisas y entusiasmos por la entrevista que planificamos previamente con elxs. July preparo un budín con chocolate que llevamos para compartir.

Su casa ubicada en la Ciudad de Marcos Paz, Ciudad del Árbol, en el barrio Malvinas, una casa humilde pero llena de amor, nos esperaron con las puertas abiertas, tanto de su hogar como de su corazón.

Él, clown en un proyecto de circo y talleres, Circo Fuaa, muy conocido por la comunidad de Marcos Paz. Ella, artista, pintora, dedicada a dar talleres de arte a niñxs de los barrios del lugar. Entre mates, budín de July y risas pudimos conversar con ambos acerca del parto respetado, mitos, miedos, mandatos, deseos, ma/paternidades, expectativas, prejuicios, violencia obstétrica...También nos contaron acerca del por qué respecto a su decisión de comenzar con los talleres del PIM en la Maternidad, cuáles fueron sus impresiones sobre la MEC, desde los profesionales, hasta la constitución del espacio, el hecho de compartir experiencias con otrxs pero también de aprender acerca de sus derechos...

Hablamos sobre patriarcado, capitalismo, Marx, la Pachama, la placenta y de distintos ritos existentes para con ella. De tener nuestra propia huerta orgánica, nos mostraron su huerta, aprendimos mucho y nos llevamos de regalo una plantita de albahaca cada una.

Y nos fuimos con esa sensación de haber conocido a dos (tres en poco tiempo!!) empoderadxs, en plena búsqueda del ejercicio de sus derechos, de sus deseos, de deconstrucción de mandatos establecidos y mitos naturalizados, relatos que quedan plasmados en imágenes que usamos para este ensayo fotográfico.

La entrevista empieza con Ale:- Bueno, ¿empiezo yo? (risas), dale, hablo normal (risas otra vez)

-Yo soy Alejandro, tengo 23 años, y voy a ser papá de Unay Amparo que tiene 8 meses, que esta viniendo y va a nacer acá en Marcos Paz...perdón pero va a ser "marcospacense" va a nacer en la "Estela de Carlotta" pero bueno, va a vivir acá quise decir, acá en Marcos Paz, en nuestra casa hasta que tenga edad para decidir, jaja (risas).



-Bueno, yo soy Florencia, tengo 27 años y voy a ser la mamá de Unay (risas) y hoy entro a las 33 semanas, serían 8 meses y una semana, aproximadamente, si todo va bien...

JULIETA: -Bueno...¡ empezamos!

¿Qué significa para ustedes la concepción de parto respetado?

Ale: -Para mí, el parto respetado, es el verdadero parto, el parto que nuestro cuerpo aprendió hace millones de años que lo viene aprendiendo y es como el parto que tendría que "ser" siempre, pero bueno, que se ha perdido por una cuestión social y de concepciones sobre las cosas, pero me parece como el acto sagrado y natural de traer una vida a este mundo con la contención que debería ser, con el contacto y la conexión que debería ser. De que sea natural, que no haya un químico en tu cuerpo haciendo que vos puedas "tener", o que haya un químico en tu cuerpo que no te dé la lucidez necesaria para saber bien lo que estás haciendo o viviendo ese momento con conciencia...

Flore: -Para mí significa también, como hacerlo con placer, digo, como romper con toda la historia esta de que parir es algo re feo que te va a pasar, o sea, algo por lo que la mujer tiene que pasar con la necesidad de que sea traumático, o sea, que es real, porque viene siendo así. Para mí, poder tener la posibilidad de tener un parto respetado, es poder romper con eso, elegir salir de toda esa violencia...

Nosotras venimos investigando este cambio de paradigma, respecto de un parto respetado, de parir en libertad, en contraposición con todo lo que significa la violencia obstétrica...

¿Qué piensan ustedes sobre el tema de la violencia obstétrica?

Flore: -Yo lo que sé de violencia obstétrica son todos los testimonios, lo relaciono directamente con eso por, los partos de mi mamá, por ejemplo...si bien mi mamá es como que lo naturaliza un montón, no es que dice: "fue violento" sino que para ella que le digan: "te felicito porque estuviste callada, no como las otras que gritaron", para ella es normal, pero en realidad humillar a la otra mamá que está ahí y al lado de ella diciendo que se portó como una loca porque gritó, eso es violencia. También mi hermana iba a tener parto natural y terminó teniendo por cesárea pero no le dijeron en ningún momento. Le dijeron: te vamos a poner una inyección y le dieron la peridural, o sea, ella se movió por el dolor y el que le puso la inyección puteó porque se había movido. No tuvo la posibilidad de decidir en ningún momento, su compañero no la pudo acompañar tampoco porque la "política" del lugar decía que no la podía acompañar. Todo eso es violencia.

Ale: - Nos contó que sentía que se moría...



Flore: -No estaba nada conectada con ese momento, sino pensando, "no estoy muerta", "si la bebé hubiese nacida muerta me lo estarían diciendo"... súper desconectada de esa situación que le pasaba, cero placer. De hecho, fue tan traumático que ella dice que no va a tener más hijos, no quiere pasar más por esa situación, la pasó muy mal.

-¿Cómo se acercan ustedes a la Maternidad Estela de Carlotto?

Ale: \_Bueno yo me fui de viaje...(risas)... en el viaje hablábamos por teléfono y decíamos, "sí...quiero ser papá"... "yo quiero ser mamá"... vamos a traer un hijo...(risas)... ¡bueno, dale!...

Flore: -y ahí, cuando tomamos la decisión yo sabía que una por las cosas por las que no quería pasar era por un trato violento, entonces me puse a averiguar para parir en casa, pero igual me daba miedo porque es mi primer parto, y no sé, después averigüé y con una doula salía mucho, más de diez mil pesos, que era mucho para nosotros, y hablé con una chica que es de acá de Marcos Paz, que tuvo a su bebé ahí en la Estela de Carlotto, y me contó que había sido maravilloso. Y bueno, ahí dijimos, si existe esa posibilidad, tengamos un hijo, fue uno de los motivos por los que elegimos...yo no quería atravesar por esa situación, y al no poder parir en casa, digamos por una cuestión económica, al enterarnos de la Estela de Carlotto, yo enseguida me comuniqué con la maternidad, como vimos esas posibilidad, dijimos, bueno, sí...vamos a tener un bebé que está esta posibilidad.

¿Qué imágenes les vienen a la cabeza cuando piensan e la idea del parto?

Flore: - Yo pienso en el "aro del fuego" pero porque ví una foto (risas)

¿Qué sería el aro de fuego?

Flore: -El aro del fuego es cuando estas pariendo, es la cabeza saliendo...es ese momento

Ale: - Cuando el bebé se abre paso...porque una vez que ...esta el ñ aro de fuego que es cuando la cabeza ya está a punto de salir...sale la cabeza y después sale todo el cuerpo...

Flore: -Y justo vimos fotos, porque ahora no solo con esto de la conciencia que viene acompañada de la tecnología, como las páginas, hay un montón de imágenes, de un millón de cosas

Ale: -El reflujo de la información de este tipo de cosas, de los partos, nosotros pudimos ver un montón de cosas sobre los partos...



Flore: - También lo que pasa hoy es que el papá y la mamá van sabiendo un poco con lo que se van a encontrar con todo el material de audio y video que hay

-¿Cuáles creen que son los mitos respecto a la ma/paternidad y respecto al momento del parto?

Flore y Ale: ¡Que la madre no duerme nunca más en su vida! (risas)

Ale: - A mí me decían, vas a tener que conseguir otro laburo, y yo les decía, no, tranqui, si estamos bien, no pasa nada...nop pero vos vas a ser el papá, te tenes que conseguir otro laburo, como el mito que el hijo, la hija es un gastadero de plata. Sí hay otros gastos, ya no sos vos solamente...

Flore: Claro, pasa que pasas de ser una familia de dos a ser una familia de tres...

Ale: Pero tampoco, no tiene nada que ver con lo que dicen

Flore: Nosotros tratamos de desprendernos de eso, como que yo voy a poder dormir una siesta y el la va a poder cuidar, los dos vamos a seguir teniendo nuestros trabajos, como que nos organizamos, ya el año pensando, como que no va a ser solo exclusivamente mío

Ale: Yo le digo ma/pa...

¿Cómo conciben ustedes la idea, que justo están relatando, de mapaternidad?

Flore: Lo venimos charlando hace tiempo, que él también pueda ser protagonista de esa crianza...un poco es no repetir las historias de la familia,

Ale: Yo pienso que sería re lindo aprender a cuidar a un ser y que mi compañera pueda hacer lo que quiera, hasta salir una noche, porque nos lo re merecemos, que la otra persona diga, yo hoy tengo ganas de ir a tomar una birra con mis amigas, con mis amigos, bueno dale, y la otra persona se queda, porque no hay rollo porque es nuestra hija...

Flore: Es salir de los paradigmas también, es una elección... y como que acá en Marcos Paz, hoy gente, no todos, pero algunos que están en esa búsqueda del parto respetado, en ese sentido tenemos información de personas cercanas, no de nuestra familia, como que para ellos es medio loco lo que hacemos. Viene siendo un embarazo compartido, que vienen de esa conciencia, de esa decisión, esto de empatizar con las chicas que estas embarazadas, de aconsejar por ejemplo que vayan a la Estela de Carlotto, o recomendarles un médico, saber que la que esta gestando tiene que estar acompañada, preguntarle cómo se siente, también por ejemplo con la decisión del aborto, que siempre este acompañada esa persona que esta gestando



¿Ustedes creen que esta idea de parir en libertad, o parto respetado esta poco difundida socialmente?

Ale: -Sí, la gran mayoría de las personas no la conocen

Flore: - Sí, o tienen una idea que es así como una "hippeada", el compañero de una amiga me decía, yo pensé que había una mesa de madera en la maternidad...(risas), y yo le decía, no, es una maternidad, hay médicos, hay obstetras, enfermeras, si te pasa algo tienen un quirófano, si tienes que hacer una cesárea de emergencia, lo hacen...pero en general hay muy poca conciencia de eso, o de lo que se interpreta

Ale: - Para mí hay una rutina, porque cuando una mujer queda embarazada tiene que empezar a seguir una rutina, tenés que ir a buscar el ácido fólico, tenés que hacerte análisis de sangre, el papá va y acompaña en el proceso, está al lado, se comparte información, el médico te dice lo que tenés que hacer, pedir turno para la primera ecografía, y así, seguís toda la rutina hasta que lo

tenés...pero ojalá que sea otra cosa...que cada pareja y que cada madre y padre puedan disfrutar, pero por lo que he visto el sistema público es un poco eso y como que esta re bueno poder compartir información, poder buscarla, esto del internet y el alcance de las cosas está bueno, creo que a la persona que no tiene nio idea de estas cosas, agarra un teléfono y pone maternidad va a encontrar...

Esto bueno que aparezcan otras formas de imaginar el parto y no solamente la de la madre que tiene que estar en una posición incómoda en la camilla ginecológica, esta bueno que aparezcan otra imágenes al googlear.

¿Cuáles son sus sensaciones sobre la maternidad a partir de la participación a los PIM? ¿Qué fue lo más les llamo la atención?

Flore: -Creo que otra de las cosas que ofrece la Estela de Carlotto es que, por ejemplo, nosotros tenemos toda una búsqueda, hemos leído Laura Gutman y uno se fija en los tratos, que un bebé no es inconsciente, si lo estás insultando se transmite, sabe que algo te esta pasando con eso, en el último PIM que fuimos, por ejemplo, esto de ¿por qué no lo bañan al bebé? ¿por qué el cordón lo cortan a último momento?

Cómo que quizás las familias van sin buscar eso, solo buscan parir con respeto, pero entran a tener conciencia de la importancia de los cuidados con ese nuevo ser, como que eso también trae la Estela de Carlotto, o lo de la placenta, que acá ya en la charla dígan, la placenta se la ofrecemos, te invitan a toda esa reflexión. Yo creo que hay un montón de cosas que tiene la Estela de Carlotto no solo con los cuidados de la mamá sino también para con el bebé y ese vínculo. Nosllamo mucho la atención la calidez que hay, son todas personas cálidas, desde las chicas que están en la recepción, pasando por las parteras, psicólogas...



Ale: A mí lo que me pareció, que dije ¡guau! fue la conciencia, no pensé que iban a ser tan conscientes de todo, y también cuando entras a la Estela de Carlotta hay fotos de personas que tuvieron sus hijos ahí y te das cuenta que importante es que exista, que las personas estén cerca viendo otras experiencias y que una persona que vive en un barrio, que viven en la clase media baja que quizás no tienen los medios ni la información, sin embargo pueden llegar ahí y pueden tener una experiencia hermosa y eso sí es para decir ¡guauuu! (risas), ojalá que todos los hospitales sean así ¡¡Gracias por esta entrevista!!

Nosotras: -Noo, ¡¡¡gracias a ustedes que nos abrieron las puertas de su casa para hacerles esta entrevista!!! Y no vamos a irnos sin preguntarles ¿qué significa el nombre Unay? Es un nombre quechua, tiene un doble significado, es unisex, para varón o para niña, significa, del origen, de lo remoto, proveniente del génesis, y la versión en femenina es, "la que despierta a la vida".

### Entrevista a Luciana Villar- Leandro Herrera

-¿Qué les pasa a ustedes cuando piensan en la idea de una parto respetado/humanizado? ¿Qué ideas se le vienen a la cabeza?

-Luciana: Bueno, básicamente, que se intervenga lo menos posible a nivel medicinal, si se puede decir de alguna manera con la situación. O sea, informar realmente a la persona gestante de lo que le va a pasar, lo que le va a suceder. Puede pasar que venga bien informado o puede pasar que se enteró que está embarazado y es todo lo que sabe... Respetar los tiempos y respetar las decisiones. Darle las herramientas para que pueda decidir, y darle a elegir a la persona gestante sin intervenir, a menos que sea sumamente importante intervenir, pero sobre todo informar a la persona que acude a un personal de salud para esta situación nueva.

-Leandro: Yo no sabía que existía, de verdad, no sabía que se hacía. Me fui enterado de a poco. Después fuimos a una charla de gente que había tenido parto humanizado o en la casa. Me gustó la idea de que ella pueda sentirse cómoda, tranquila, tomar las decisiones... Y me sentí confiado con la idea que haya una profesional en el momento. Estar como cubierto en ciertas cosas.

-Luciana: Queremos aclarar que nosotros vamos a tener un parto en casa. Al principio estábamos pensando en una institución, pero gracias a nuestra obstetra pensamos en la decisión de hacerlo en casa.



-Leandro: Quiero aclarar que siento que es más importante la decisión que pueda tomar ella que la que pueda tomar yo. Yo prefiero que ella elija. Nunca me sentí con mucha decisión, pero no mal, pero prefiero que ella elija. Siempre me sentí en el rol de acompañante en este tema, eso me parece importante.

-Me interesa retomar eso que señalás cuando te referís a esta idea de "acompañar".

-Leandro: Por eso, ella es la gestante. Yo desde mi lugar sé que ella es la gestante y yo soy el acompañante. Yo vi que ella estaba muy decidida y vi que todo lo que... Tengo en claro todos mis roles, pero también sé que es el que menos marcado está. No sé si da que yo le diga no, no quiero que tengas en casa porque... Yo vi que ella estaba muy decidida y vi que todo lo que me planteó era coherente. Me pareció que tenía que acompañarla y no me siento mal haciéndolo, no me siento incómodo.

- Es importante lo que decís, respeto a la decisión que ella tiene respecto a su cuerpo.

-Leandro: Es importante, sí, por que no muchas personas lo ven así. Yo hablé con muchos amigos que no entienden cómo accedí. Como si yo tuviera que acceder de alguna forma a ésto. Pienso, a ver, yo si no está la obstetra acá ni a palo lo hacía, porque ya es medio negligente.

-Claro, en el caso del parto domiciliario requiere la seguridad que están siendo asistidxs por la presencia de un profesional.

-Leandro: Quizá toda esta situación se da por una falla del estado. Quizá si en algún momento el parto humanizado se llegara a visibilizar demasiado o fuera una especie de moda, quizá se podría convertir en un negocio. Creo que esto del parto humanizado se debería dar en las instituciones, tendría que ser así en todas las instituciones, no se da y por eso pasa esto y esto termina siendo la opción. Me parece que la institución debería ser un lugar en el que la gente quiera ir a tener sus hijos.

-¿Ustedes piensan que en este sentido el sistema médico termina siendo expulsivo?

-Leandro: Y sí, por que hay mucha violencia obstétrica, las mujeres no la pasan bien, hay muchas cosas que no están reguladas.

-Luciana: Nosotros llegamos a tomar la decisión por... Yo ya venía leyendo un montón, por una cuestión mía, de curiosidad, y de que justamente se me planteaban estas cosas de que muchas conocidas, familiares, habían tenido partos en que lo único que contaban de espantoso de su parto no era que ni siquiera el dolor, ni nada por el estilo, eso lo dejaban de lado, hablaban puntualmente del trato, de lo mal que lo habían pasado adentro de la institución, de que una enfermera me dijo tal cosa, de



que estaba en tal posición y yo no quería, de que me hicieron episiotomía, de que se llevaron a la criatura y yo no sabía dónde estaba, de que me quedé temblando en una camilla dos horas hasta que pararon la hemorragia. Después cesáreas innecesarias, de cosas de mal informar, que se da por una cuestión de negocio que en lo que vendría ser en clínicas privadas es más que nada un interés económico lo de la cesárea. Desde la desinformación y desde la profesional, apoderarse, yo lo digo así porque me parece que es así, como adueñarse, apoderarse del cuerpo del otro, porque yo tengo el título que me avala. Porque yo sé más que el otro, entonces, todo lo que me enseñaron es absolutamente palabra santa y punta. Se da una situación de poder. Como vos sos la que no sabe nada, por más de que vos quieras bajarte de la camilla y parir parada. No, acá en la institución vos vas a quedarte en la camilla, porque yo necesito ver que el pibe salga bien, no me importa cuál es tu necesidad fisiológica que te está pidiendo parir parada. Tenés esta cosa de que muchas obstétricas no reconocen ejercer este tipo de violencia, porque están... Vienen tan del librito... Que ellos no lo reconocen, como es lo que le enseñaron en la facultad, es lo que se hace punto, listo y para ellos no es violento, es lo teníamos que hacer, porque se tienen que hacer.

-Leandro: Es casi como hablar con un religioso.

-Luciana: Tal cual. Yo, por ejemplo, soy asistente gerontológica. Trabajo en una institución de salud. Trabajo un hogar que tiene un área médica muy fuerte y tengo muchos colegas enfermeros, enfermeras, doctores. Entonces, cada vez que yo decía: *"che, se me puso un poco dura la panza"*, y al toque empezaban: *"che, esos son contracciones, y fijate por que no le decís a tu obstetra, que vayan madurando los pulmones por que puede ser que tal cosa..."* Madurar los pulmones a una gestación de 24 semanas es dar corticoides y para ellos sí, vamos a dar, por ejemplo, dar esto, fijémonos dar una serie de estudios innecesarios, como por ejemplo medir el cuello del útero. En realidad si no se tienen contracciones, no se tiene por qué hacer. Pero bueno, nosotros tuvimos la suerte y lo buscamos, de dar con una persona como Daniela que es nuestra obstetra, que viene militando por el parto respetado desde hace diecisiete años que ejerce.

-Qué imágenes se les representan cuando piensan en la idea de parir en libertad.

-Luciana: Básicamente hacer lo que se me cante a mí. En una institución se me ocurre, sacando la "estefa", que es una institución aparte, de que en cualquier otra institución, otra maternidad que no tengan muy arraigado lo que es el parto humanizado, lo que sea, o que tenga por ejemplo un profesional que sí lo sepa, y el resto que ni leyó la ley. Es esta cosa de tener que uno estar peleando, entre comillas, con muchísimo conocimiento de la situación, con que esto no me lo podes hacer, yo no lo quiero. Pero también es esta cosa de estar peleando para que no te hagan una episiotomía,



porque no querés. ¿Y por qué no querés? Porque la ley numero 29 mil dice... En cambio, parir en libertad se me ocurre de parir en casa, cómodo, haciendo lo que uno prefiera y sienta en ese momento y la elección libre de cada una. Porque también están las mujeres que quieren una cesárea, o sea, darle la información para quienes lo eligen o informarla para que no caiga en una cesárea, o informarla para que no tenga miedo de su posibilidad de parir, que no tema a la situación.

-Leandra: A mi se me viene la libertad de acción, de que vamos a poder elegir lo que necesitamos en el momento, sobre todo ella. Es algo que en una institución no lo vamos a encontrar. Una libertad de acción que no está en una institución. Nosotros acá con la obstetra vamos a poder decidir un montón de cosas, e cuanto a comodidad, y después bueno en cuanto a seguridad de que está ella, que tenemos el auto ahí, para ir a otro lado si hace falta. Es otra cosa.

-Luciana: Bueno, También el tema este de también elegir creo que se tiene que dar en las instituciones, que siempre se discutió mucho es este tema de la doulas y las puericultoras. Nosotros vamos a estar con Daniela mi obstetra y romina que es doula y puericultora. Que si bien, en todo lo que es el acompañamiento en el momento del parto, es súper importante porque es como la que más o menos entiende, o estudió muy bien todo lo que sucede en el cuerpo en el momento del parto, que es todo lo que pueda llegar a suceder y cómo abordarlo. Porque puede ser que entremos en pánico o pase algo y esté ella. Y en el momento en que nazca, que esté con alguien que sepa cuáles son los cuidados más necesarios para un recién nacido, mientras yo por ejemplo todavía no terminé de expulsar la placenta.

-Leandra: Eso también, ella decidió que esté la hermana y la prima, eso está bueno. Vamos a estar acá, escuchando música. Capaz, capaz no.